



主な
内容

- ② 特集 みんな笑顔 伊勢の元気人
- ⑥ 伊勢の元気さん!
- ⑧ お伊勢さんマラソン
- ⑨ 勢田川七夕大そうじ
- ⑮ 特定健康診査を受けましょう
- ⑳ 健康づくり通信
- ㉟ 情報コーナー



はなてらすちゃん 観光PRキャラクターに任命(6月1日)

「はなてらすちゃん」が伊勢市の観光PRキャラクターに任命され、美し国三重「寄せ植え」コンテストの会場で鈴木市長から任命状を手渡されました。

これから「はなてらすちゃん」は、観光PR活動を行うほか、伊勢市を訪れる観光客の皆さんをおもてなしします。

みんな笑顔

げん き び と

伊勢の元気人

健康課(☎2435)〔八日市場町・福祉健康センター内〕



健康文化都市
シンボルマーク



**適正体重を維持し
メタボリックシンドロームを
予防しましょう**

生活習慣の変化に伴い、生活習慣病になる人が増加しています。市の統計では、悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患が死亡原因の約6割を占めています。(平成17~21年累計値)

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が進行すると、心筋梗塞や狭心症、脳血管疾患などを発症する危険性が高まります。市の特定健康診査結果(平成22年)では、約3割の人がメタボリックシンドロームやその予備群に該当しています。

いつまでも健康で自分らしい生活を送るためには、食生活や運動などの生活習慣を見直し、肥満を防ぎ、これらの病気を予防することが必要です。

一人一人が健康で、誰もがこのまちに住んで良かったと思えるような「元気なまち」を目指し、市では、平成18年に健康文化都市宣言を行い、健康づくり指針を策定しました。10年計画の最終目標年度に当たる平成27年度に向け、さらなる健康づくりを推進し、生涯を健康で暮らせるような健康文化都市の実現を目指しています。

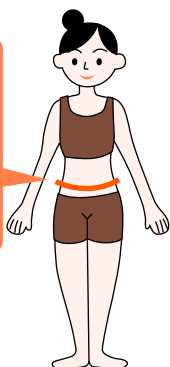


メタボリックシンドロームの判定基準

へそまわり

男性
85cm以上

女性
90cm以上



さらに、
当てはまる人は
メタボリックシンドローム
(1つ当てはまる人は予備群)

高血圧
最高血圧130mmHg以上
最低血圧85mmHg以上

高血糖
空腹時の血糖値100mg/dl以上
またはヘモグロビンA1c5.2%以上

脂質異常
中性脂肪150mg/dl以上
HDL(善玉)コレステロール39mg/dl以下

進行すると

虚血性心疾患
(心筋梗塞・狭心症)

脳血管疾患
(脳梗塞・脳出血)

糖尿病の合併症
(失明・人工透析)

あなたの適正体重は？

身長(m) × 身長(m) × (適正BMI) 22 = kg

【例】身長160cmの場合 1.6(m) × 1.6(m) × 22 = 56.3(kg)

BMIは肥満度の指標です。
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出できます。
22のときが最も病気にかかりにくいとされており、
25以上を肥満、18.5未満をやせと分類しています。

「低カロリー・バランス食」を 生かした健康づくり



レシピを利用させていただいている市民の皆さんからは、「毎月、新しいレシピを楽しみにしている」「ヘルシーで手軽なメニューばかりなので、毎日の食事作りの参考になる」などの声をいただいています。

市では、伊勢市食生活改善推進協議会と協働で、低カロリーでバランスのとれた「家庭で実践！肥満予防のおすすめレシピ」を毎月紹介しています。

レシピとともに、正しい食生活に関するワンポイントアドバイスも掲載していますので、健康づくりにぜひお役立てください。



「広報いせ」で
オススメレシピを紹介！

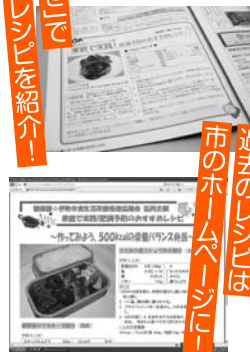
毎月発行



レシピ設置場所

中央保健センター（福祉健康センター内）・各総合支所・ハートプラザみその、各子育て支援センターなど。

※これまでに紹介してきたレシピは、市のホームページ（くらしのガイド→健康→低カロリー・バランス食レシピ）に掲載しています。



過去のレシピは
市のホームページに！



平成23年度のレシピをまとめたレシピ集を、7月7日～13日の健康文化週間における健康づくり事業（5ページ参照）で配布します。

「ヘルスマイト料理講習会」を 毎月開催しています！

私たち食生活改善推進員が担当しています。



健康的な食生活をテーマにした料理教室を毎月開催しています。ぜひ一度ご参加ください。（日程・場所などは「広報いせ」毎月1日号の「健康づくり通信」のコーナーでお知らせします）

栄養相談も行っています！



無理なく食生活の改善ができるよう、管理栄養士による成人栄養相談を実施しています。成人健康相談と同時に定期的開催していますので、相談を希望される人は健康課へ申し込んでください。（開催日は「広報いせ」毎月1日号の「健康づくり通信」のコーナーでお知らせします）

「ウォーキング」を生かした健康づくり

ウォーキングは、いつでも・誰でも・どこでも実践できる、手軽な健康法です。市民の皆さんが効果を実感し、楽しみながらウォーキングに取り組めるよう、市では、皇學館大学教育学部と協働で、ウォーキングの健康増進効果とウォーキングコースの作成・検証を行っています。



伊勢のウォーキングコース

検証を終えたコースは36コース（平成24年6月1日現在）あり、中央保健センター（福祉健康センター内）や市のホームページ（くらしのガイド→健康→ウォーキング）などでご覧いただけます。

紹介！
「広報いせ」で



市のホームページに掲載！

ウォーキングコースを募集

～ウォーキングコース100選を目指して～

ウォーキングコース100コースの実現に向けて、市民の皆さんの身近なお薦めコースを募集しています！

募集内容

市内のウォーキングコース（4～6km程度）

応募方法

住所・氏名・電話番号・コースを記入し、健康課へ（様式は自由、公共施設など目印になるものを入れてください）

※ご紹介いただいたコースをもとに、安全面や分かりやすさなどを検証し、コースを決定します。

おすすめ

ウォーキングマップを 発行しました！

マップは健康課（福祉健康センター内）で配布していますので、ウォーキングの習慣化にご活用ください。

※部数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。



ヘルスアドバイザーさんも活躍中！

ヘルスアドバイザーとは、平成18年から毎年開催されている健康づくりアドバイザー養成講座の修了者で、地域の健康づくりを積極的に実践し、地域のリーダーを担うボランティアとして活躍しているメンバーです。

ウォーキング事業や健康文化週間のイベントなど、市の健康づくり事業への協力や、ウォーキング大会や運動講座などを企画・開催するなど、活発な活動が広がっています。

市民の皆さんも参加できる催しもあり、随時健康課でご案内しています。



健康文化週間における 健康づくり事業

市では「健康文化都市宣言」を行った7月11日を含む1週間を「健康文化週間」、毎月11日を「健康の日」と定め、健康づくりの取り組みを進めています。
今年の健康文化週間は下表のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。



	とき	内 容	と ころ	定員・持ち物など
①	7月7日(土) 10:00～16:00	～メタボリックシンドローム・ がん予防など～ パネル展示・体脂肪・血圧測定など	イオンラパーク ショッピングセンター・ 1階イベント広場	
②	7月8日(日) 13:30～15:00	～医師による講演～ 「メタボリックシンドロームの 予防について」 講師：大西久司さん(大西クリニック医師)	中央保健センター	定員100人 要予約
③	7月9日(月) 9:00～16:00	～メタボリックシンドローム・ がん予防など～ パネル展示・体脂肪・血圧測定など	市役所本館・ 1階市民ホール	
④	7月10日(火) 9:00～16:00	～メタボリックシンドローム・ がん予防など～ パネル展示・体脂肪・血圧測定など	中央保健センター	
⑤	健康の日 7月11日(水) 10:00～13:00	～メタボリックシンドローム予防～ 「おすすめレシピ集料理講習会」 栄養士によるお話と調理実習	ハートプラザみその・ 調理室	定員30人 要予約 持ち物 エプロン、三角巾、 参加費300円
⑥	7月12日(木) 13:30～15:30	～心の健康～ 「ストレスとの上手な付き合い方」 講師：三重県こころの健康センター職員	小俣保健センター・ 2階	定員40人 要予約
⑦	7月13日(金) 13:30～15:30	～メタボリックシンドローム予防～ 「自宅でできる筋力トレーニング」 講師：小木曾一之さん (皇學館大学教育学部教授)	ハートプラザみその・ 多目的ホール	定員80人 要予約 持ち物 飲み物、タオル ※運動のできる服装・ 靴でお越しください。

申し込み

- ②⑥⑦…電話またはファクスで健康課(FAX②0683)へ(先着順)
⑤……………7月5日(木)までに、電話またはファクスで健康課へ(申し込み多数の場合は抽選となります)
①③④…申し込み不要

毎月11日は「健康の日」

市では、毎月11日を「健康の日」と定め、健康づくりの取り組みを進めています。

11日の「健康の日」には、食生活・運動・歯・こころ・たばこなど、毎月テーマを変えて教室などを開催しています。
毎月11日を、健康について考える日にしてみませんか？



<今後の予定>

8月11日(土) 乳がんについて

9月11日(火) こころの健康づくり

10月11日(木) 生活習慣病予防

※詳しくは、「広報いせ」でお知らせします。

伊勢の元気さん!



いせ市民活動センター
センター長

はる ひら

荒川 治衡 さん

今月号では、今年4月から、いせ市民活動センターのセンター長となられた荒川治衡さん(67)に、これからの抱負などを語っていただきました。



「いせ市民活動センターを
さらなる市民の交流の場に」

いせ市民活動センターは、市民の皆さんが行う公益的活動を支援するとともに、市民の交流の場となることを目的に設置された施設です。

そのいせ市民活動センターで、今年4月からセンター長を務めているのが荒川治衡さんです。

荒川さんは、元々は横浜市に住んでいましたが、約10年前に三重県へ移り住み、8年前から伊勢市で仕事をされるようになりました。

この間、多くの人との出会いがあり、付き合いを深めてこられたとのことで、「伊勢への愛着も強くなり、伊勢の皆さんとのつながりを生かして、今度は恩返しをしたいと思った」と、センター長を引き受ける決心をされたそうです。

荒川さんが就任してまず考えたのが、「市民の皆さんから、いせ市民活動センターがどのように見られているのか?」ということ。

「いせ市民活動センターは、市民活動をしている人たちだけを見るのではなく、一般市民の人たちと市民活動団体をもっとつなげて、団体が行う活動への市民の参加を促していくことが大切」と考える荒川さん。どの団体か、どのような活動をしているのかを市民の皆さん

に知ってもらえるよう、センターのホームページを見やすくすることから始めました。

また、「市民活動を活発にすることは、まちを活発にすることにつながる」と言う荒川さん。団体の皆さんとの交流や意見交換の場を増やして課題の発見や共有を進めるとともに、市民活動において共通の課題となっている資金調達面でのサポートをするため、助成金活用のための講習会を開くほか、市民活動支援基金(ファンド)の新設を検討しているとのこと。

「市民の皆さんの心豊かな生活を支える市民活動をサポートするとともに、市民の皆さんと市民活動とのつながりをつくる」ことを目指しています。

荒川さんにこれからの抱負を聞くと、「いせ市民活動センターを限られた団体だけの場所にせず、市民のさらなるコミュニケーション

の場となるようにしていきたい」と言い、また、「市民活動は、より良い社会づくりや市民同士の交流を目指して市民自らが行う活動。市民活動の原点は『自主性』と『自立性』にある。市民活動に取り組む各団体の皆さんが、行政に頼るのではなく、『自主の思い』と『自立の活動』を力強く推進していただけるように、いせ市民活動センターはそのお手伝い役をしつかり果たしていきたい」と語ってくれました。

カントリーダンスを趣味で楽しむという荒川さん。「多くの人に伊勢へ来てもらいたい」「伊勢へない文化を知ってもらいたい」との思いで5年前に始めたカントリーミュージックとダンスのイベント「カントリーヘヴン伊勢」は、毎年、県内外からの多くの来場者でにぎわいます。





**宮川の堤防が
完成しました**

宮川右岸の堤防改修工事が完成し、6月9日に完成式典が行われました。

平成16年9月29日、宮川上流での記録的豪雨の影響により、宮川から水があふれ、宮川右岸の地区では甚大な被害を受けました。

市では、今後このようなことが起こらないように国へお願いし、堤防改修が進められてきました。

堤防改修に当たっては、地権者の皆様や、自然豊かな宮川を守り続けていただいている宮川漁業協同組合様、各関係機関の皆様のご

理解・ご協力により、短い期間で工事を完成させることができました、深く感謝をしています。

昨年9月の台風12号では、宮川上流の雨量(国土交通省観測)が累計883mmと、平成16年の豪雨時の累計753mmを上回る状況でしたが、新しく整備された堤防の効果により、水があふれ出ることはありませんでした。

しかし、宮川水位の上昇により行き場をなくした支流の水があふれ出る「内水氾濫」が起こり、浸水被害を受ける家屋があったため、この問題についても国に改善をお願いしており、今後もしっかりと取り組んでいきたいと思えます。



完成式典の様子

**地域ならではの
取り組みを**

市では、このように、災害から市民の尊い命を守るための取り組みをしていますが、防災対策は、同じ伊勢市内でも、山間部の土砂災害対策や、沿岸部の津波対策、市街地の避難者受け入れ対策など、地域によって異なるため、きめ細やかで、その地域ならではの取り組みも必要となります。

地域を知り、地域を守ることは、まちの再発見にもつながります。また、問題を解決するためには、地域の連帯・絆も必要です。

このことは、「住みやすく、住みたくなるまちづくり」にもつながり、人づくり・まちづくりへと広がっていきます。

現在、市内24小学校区のうち7小学校区(6地区)で「まちづくり協議会」が設立され、地域のさまざまな課題解決に取り組んでいたっています。職員もサポ

ートをしながら、さらなるまちづくり協議会の設立を目指しています。

地域を守り、地域づくりを進めるために、地域と行政がスクラムを組んで、人づくり・まちづくりを進めていきたいと思えます。

**みんなで支える
花火大会**

7月14日には「第60回記念伊勢神宮奉納全国花火大会」が開催されます。

この花火大会は、昭和28年に執り行われた神宮式年遷宮を記念して始められ、今年で第60回を迎える格調と歴史のある大会です。

全国でも早い時期に開催されるこの大会は、北は秋田県、南は鹿児島県と、全国各地から選抜された花火師たちが、日頃の研さんの成果を伊勢の夜空に放揚する「競技花火大会」です。また、花火師たちがその年の安全を祈願する場ともなっています。

大会の開催や当日運営に際しては、多くの企業・団体・個人の皆様からのご協賛やご協力をいただくと、皆さんのお支えをいただいています。

今年は、宮川右岸の堤防改修に伴い、観覧席の位置を変更することとなりました。防護柵の設置や警備員の増員など、安全確保のための費用も増えていますので、ご協賛へのご協力をいただきますよう、お願いいたします。

当日の会場内では、エコボランティアの皆様にごみの分別案内をしていただきますが、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

暑くなり、海や川で遊ぶ機会も増えてきますので、水の事故にはくれぐれもお気を付けください。

また、熱中症にならないように、しっかりと対策をしましょう。

2012中日三重 お伊勢さんマラソン

生涯学習・スポーツ課内・
お伊勢さんマラソン事務局 (☎② 7891)



今年も「中日三重 お伊勢さんマラソン」を、
次のとおり開催します。
師走の伊勢路を、全国各地から集うたくさん
の仲間と一緒に楽しみましょう。
皆さまのご参加をお待ちしています。

ウォークの部
12月1日(土)
ランニングの部
12月2日(日)

いずれも**9:00~12:00**ごろ

※雨天決行。 ※スタート時刻は種目によって異なります。

申し込み

7月5日(木)~9月5日(水)に、専用の払込取扱
票(兼参加申込書)に参加費を添えて、生涯学習・
スポーツ課または郵便局へ
※マラソン大会用ホームページ(<http://www.city.ise.mie.jp/marathon/>)からも申し込むことが
できます。

◆参加賞

オリジナルタオル、お伊勢さんチケット(物産展
や指定店舗で使用できる500円分の金券(両日に限
り有効))などの参加賞があります。

伊勢志摩物産展

県営総合競技場周辺で、地元企業や協賛企業が中
心となって物産展などを行います。

ウエルカムパーティー

とき 12月1日(土)、午後6時~7時30分

ところ 二見プラザ(二見町江580)

定員 100人(先着順)

参加費 2,000円

※事前申し込みが必要です。詳しくは、マラソン大
会用ホームページまたはチラシをご覧ください。

種目	コース	対象	定員 (先着順)	参加費
ハーフマラソン (21.0975km) ※日本陸連公認コース	県営陸上競技場~浦田橋~内宮おはらい町~宇治橋 前~国道23号~宮川大橋手前(折り返し)~中村町 北交差点~県営陸上競技場	18歳以上の人 (高校生を除く)	2,500人	4,000円
10kmラン ※日本陸連公認コース	県営陸上競技場~浦田橋~内宮おはらい町~宇治橋 前~国道23号~倉田山入口交差点(折り返し)~中村 町北交差点~県営陸上競技場		2,500人	3,000円
5kmラン	県営陸上競技場~浦田橋~内宮おはらい町~宇治橋 前~国道23号~中村町北交差点~県営陸上競技場		2,500人	
ウォーク	ショートコース (約4.5km)	健康な人 (小学生以下は) (保護者同伴)	2,500人	中学生以上 1,500円 小学生以下 500円
	ロングコース (約11km)			

※車いすでの参加はできません。

※円滑な交通と安全確保のため、一定時間で関門を閉鎖します。(ウォークを除く)

※参加費には、傷害保険料などを含みます。

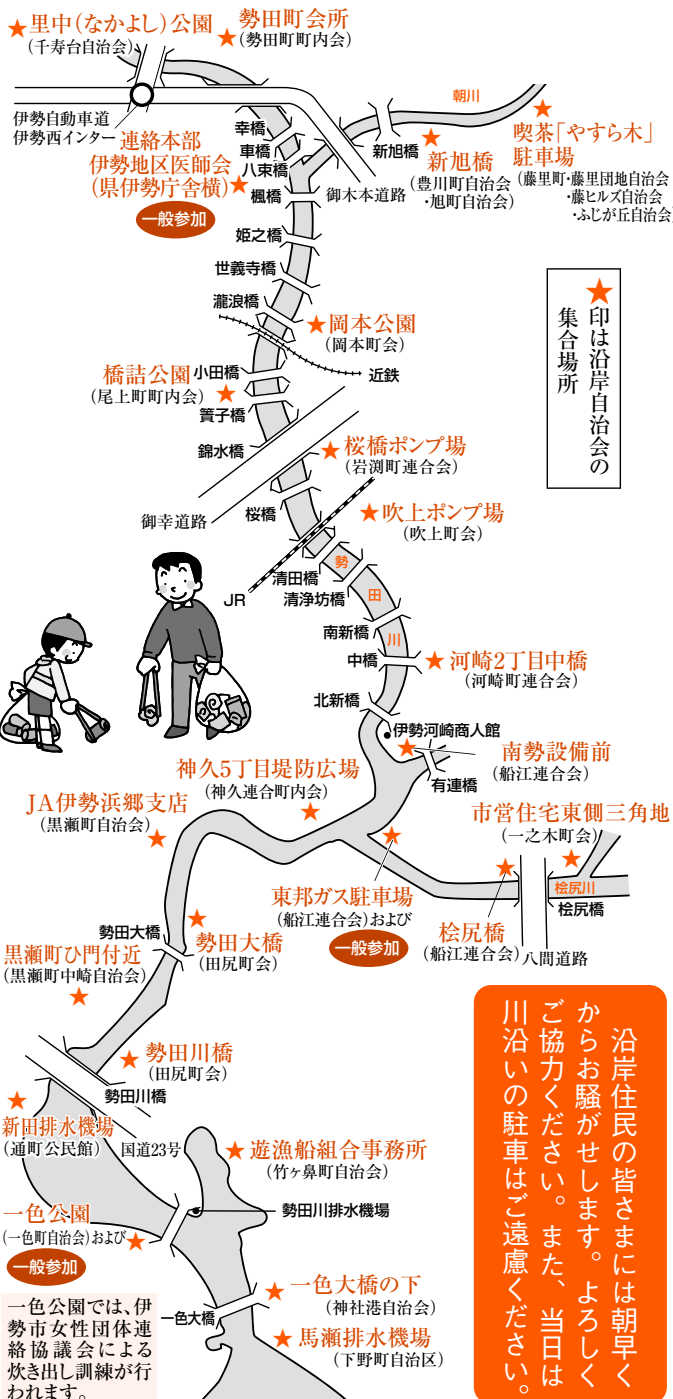
予算額〔平成24年度〕 4,700万円
(うち市負担額 1,000万円)

そうじ区間と沿岸の集合同所

沿岸自治会以外の方は、なるべく一般参加者用の集合同所へお集まりください。なお、駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

一般参加者の集合同所

- ・一色公園（一色町）
- ・東邦ガス駐車場（船江2丁目）
- ・伊勢地区医師会（勢田町）



★印は沿岸自治会の集合同所

沿岸住民の皆さまには朝早くからお騒がせします。よろしくご協力ください。また、当日は川沿いの駐車はご遠慮ください。

お願い
この大そうじは、ボランティアにより運営されるものです。危険のないよう十分注意し、各自が行動に責任を持ってください。各地点にいる自治会長やボランティアスタッフの指示に従って楽しくそうじに当たってください。

勢田川 セタ大そうじ

第17回

勢田川には伊勢市の約50%の生活排水が流されています

環境課 (☎215541)



汚れた勢田川を天の川に…願いを込めて今年も市民みんなで勢田川そうじをしましょう

7月1日(日)

午前8時~9時 (小雨決行)

※荒天の場合は7月8日(日)に延期。

内容 勢田川周辺のごみを拾い、河川内にある自転車などの投棄物を引き上げます
※作業をしやすい服装で参加してください。
※必要な道具は、各自で持参してください。

当日、天候が悪いときは、午前6時以降に、市のホームページとケーブルテレビ文字放送で開催の有無をお知らせします。
問い合わせ先 環境課 (☎215540・5541・5542)

開催経費〔予算額〕 22万7千円

夏だ! プールへ行こう!!

伊勢市には2つの市営プールがあり、毎年、多くの人でにぎわいます。
今年も皆さまのご来場をお待ちしています。
※天候・水温・行事などにより開放しない場合があります。



やすらぎ公園プール

商工労政課 (☎21 5568)
やすらぎ公園プール (☎29 4630)



7月7日^①
オープン

- 流水プール・25m競泳プール・幼児プールがあります
※小学校3年生以下の子どもは、保護者同伴でご利用ください。
- 水遊びオムツでの入水 可
- 衣類着用での入水 不可

予算額〔平成24年度〕 1,499万9千円(うち入場料等収入415万5千円)
入場者数〔平成23年度〕 14,586人

やすらぎ公園
プール
イベント案内

- 小学生以下の子どもを対象に**ポイントカード制**を実施し、来場5回目に**アイスクリーム**を贈呈します。
※招待券で入場した場合は対象外。
- 小学生以下の子どもを対象に、開設期間中の平日に**じゃんけん大会**や**宝探しゲーム**など、**楽しいイベント**を実施します。※イベント内容は変更する場合があります。
- 小学生未満の子どもを対象に、やすらぎ公園プールチラシ裏面の塗り絵を入場時に提出した場合、**くじ引きで景品**を贈呈します。※チラシは、市内の幼稚園・保育所、プール窓口、市役所商工労政課で配布します。

営業日時

	日	月	火	水	木	金	土
7月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4
8月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

9:30~17:00 9:30~16:00

休業日

利用料金

中学生以上	400円
小学生以下	300円
付き添い(プールに入らない人)	100円
ロッカー使用料	100円

※全て3時間までの料金で、超過料金は1時間ごとに50円です。
※回数券もあります。

御園 B&G 海洋センタープール

御園 B&G 海洋センター (☎36 4511)

- 25m競泳プール・幼児プールがあります
※小学校3年生以下の子ども(御園小児童を除く)は、保護者同伴でご利用ください。
- 水遊びオムツでの入水 不可
- 衣類着用での入水 不可

利用料金

市内在住の高校生以上	100円
市内在住の中学生以下	無料
市外在住者	200円

7月14日^①
オープン

予算額〔平成24年度〕 107万円(うち入場料等収入5万円)
入場者数〔平成23年度〕 4,189人

営業日時

	日	月	火	水	木	金	土
7月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	1	2	3	4
8月	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

9:10~11:40、13:10~15:40

13:10~15:40 休業日



家庭と地域の力で 子どもが生き生き輝く夏休みに!

学校教育課 (☎ 7881)

子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。子どもたちにとって、安全で有意義な夏休みにしましょう。

大切な子どもたちを
みんなで守りましょう

夏休み中は、子どもたちの自由に過ごせる時間が増え、行動範囲が広がりやすくなります。そのことから、水の事故や交通事故などが起こることが心配されます。水遊びは楽しいものですが、注意を怠ると大きな事故につながります。遊泳禁止区域では絶対に泳がないようにするとともに、水の事故が起こらないように注意喚起してください。

また、子どもたちが出掛ける際には、交通安全に気を付けるように一声掛けてください。

さらに、近年、携帯電話やインターネットの普及などにより、子どもたちの行

動が見えにくくなってきています。

子どもたちの安全に気を配り、ちょっとした様子の変化や心のサインを見逃さないようにしましょう。

子どもたちが安心して過ごせるよう、地域ぐるみで子どもたちを見守っていきましょう。

健康で生き生きとした
生活を送っていますか?

長期の休みという解放感から、子どもたちの生活は不規則になりがちです。

子どもたちが夏休み前に立てた計画がきちんと実行できているか、夏休みの課題の進み具合はもちろん、食事や睡眠時間など生活の様子を把握し、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるように、しっかりと支援しましょう。



夏休みならではの学習を

読書や自由研究など、学校から出された夏休みの課題に時間をかけて取り組むことは、子どもたちの知的好奇心を満たし、確かな学力をつけることにつながります。

また、夏休みを利用して、趣味やスポーツに取り組むことや、本物の芸術に触れたり、野外で自然体験をしたりすること、ボランティア活動や地域の行事に参加することも、子どもたちの個性を伸ばす上で貴重な経験です。

夏休みは、子どもたちが自らさまざまなことを学ぶ絶好の機会です。

子どもたちの心と体が健康やかに成長する夏休みになるよう、家庭や地域の大人が連携して、しっかりと見守り、支援しましょう。

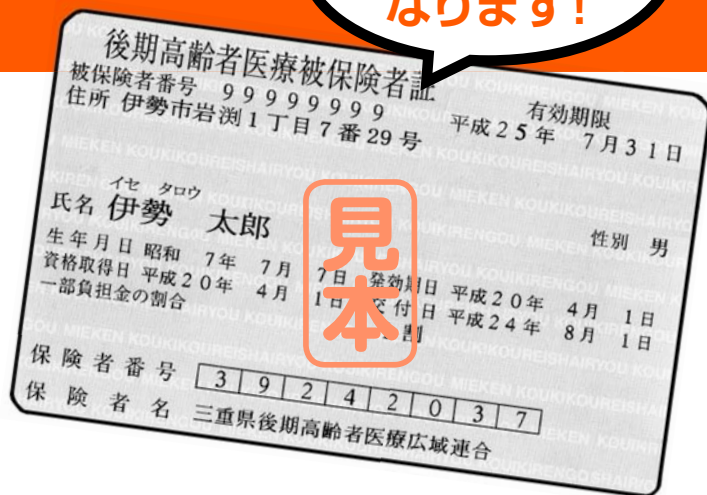


後期高齢者医療制度のお知らせ

三重県後期高齢者医療広域連合
(☎津 059・221・6883)

医療保険課福祉医療係 (☎② 5552)

**若草色に
なります!**



現在使っている被保険者証(ピンク色)は、有効期限が7月31日(火)となっています。

8月1日(水)以降は、新しい被保険者証(若草色)を使って受診してください。

※新しい被保険者証は、7月下旬に、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で郵送されます。

**7月下旬に
新しい被保険者証を
簡易書留で郵送**

保険料額はこのようにして決まります

$$\text{1年間の保険料額 (上限55万円)} = \text{均等割額 (39,120円)} + \text{所得割額}$$

$(\text{平成23年中の総所得金額等} - \text{基礎控除額(33万円)}) \times 7.55\%$

**保険料額を
7月中旬に通知**

後期高齢者医療制度の保険料額は、医療給付などを行うために必要な経費を基に、被保険者一人一人に対して算定されます。

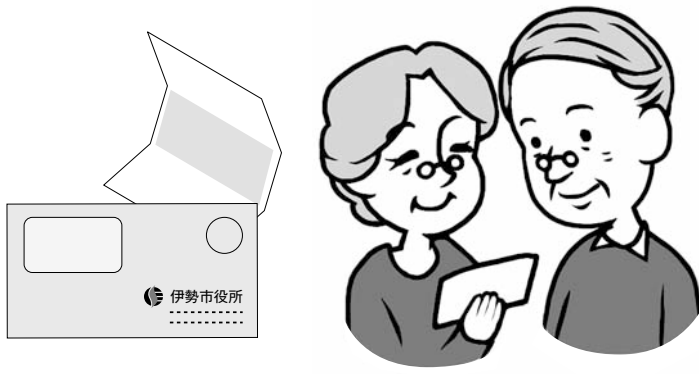
平成24年度の保険料額は、7月中旬に通知します。

保険料の納付方法

保険料は、原則として年金天引き(特別徴収)で納めます。

ただし、納付書または口座振替による納付(普通徴収)となる場合がありますので、保険料額の通知に納付書が同封してある人は、納付書で納付してください。

※詳しくは、保険料額の通知をご覧ください。



年金天引きから口座振替に変更できます

年金天引き(特別徴収)による納付の人は、医療保険課へ申し出をして認められると、納付方法を、年金天引きから口座振替に変更することができます。

※7月中に申し出ると、10月から口座振替になります。



保険料の減免・徴収猶予

災害に遭ったり、生活に困窮している(おおむね生活保護基準に準じる程度)などの理由で保険料の納付が著しく困難な人は、申請をすれば、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。場合があります。

保険料の軽減措置

次の人は保険料が軽減されます。詳しくは、保険料額の通知に同封される資料をご覧ください。

- ① 所得が低い世帯に属する人
- ② 後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険

（全国健康保険協会の保険、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済などの被扶養者であった人）

※原則として申請は必要ありませんが、②に該当するにもかかわらず軽減措置がされていない場合は、医療保険課へ連絡してください。

後期高齢者医療制度は75歳以上の人は全員加入する制度です

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人が全員加入する医療保険制度です。

国民健康保険・社会保険に加入している人や、その被扶養者となっている人でも、75歳になると、これまでの保険を脱退して後期高齢者医療制度の被保険者となります。（生活保護受給者を除く）

加入時の手続きは必要ありません。被保険者証は、誕生月の前月下旬に簡易書留郵便で郵送します。

※75歳になる人が家族を扶養していた場合、その被扶養者は、他の家族の被扶養者となるか、国民健康保険に加入する手続きが必要です。

65歳～74歳で一定の障がいがある人も加入できます

この制度は、65歳～74歳で一定の障がいがある人も、申請をすれば加入することができます。加入を希望する場合は、医療保険課へ申請してください。

高額な外来診療の窓口支払いが限度額までで済みます

平成24年4月から、高額な外来診療を受けた場合にも、医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までで済むようになりました。

対象となる診療 保険医療機関、保険薬局、指定訪問看護事業者などで受けた保険診療

※柔道整復、鍼灸、あん摩マッサージの施術は対象外です。



外来の自己負担限度額

世帯の課税状況	被保険者証の負担割合	外来の自己負担限度額	医療機関の窓口で提示するもの
同一世帯に住民税を課税されている人がいる	3割	44,400円	・被保険者証
	1割	12,000円	
世帯員全員が住民税非課税である	1割	8,000円	・被保険者証 ・限度額適用・標準負担額減額認定証



世帯員全員が住民税非課税の場合、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けていただく必要があります。

認定証の交付を希望する人は、医療保険課または各総合支所生活福祉課へ申請してください。（入院時に医療機関で支払う医療費や食事代の負担が軽減されるのは、これまでどおりです）

※現在交付されている認定証は、有効期限が7月31日(火)となっています。8月以降も認定証が必要な場合は、必ず申請をしてください。8月末日までに申請すると8月1日分から、9月以降に申請した場合は申請月の初日分から減額の対象となります。

国民健康保険に加入の皆さんへ 認定証などの更新について

医療保険課 (☎②) 5646)

限度額適用認定証・
標準負担額減額認定証

現在持っている認定証の有効期限は7月31日(火)です。更新を希望する人は、7月20日(金)以降、健康保険証・印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ申請してください。

※70歳以上の更新できる人には、7月中旬に申請書を送付します。

※新規に申請をする場合は、健康保険証・印鑑を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ申請してください。

◆限度額適用認定証があると…

医療費の窓口負担が一定の限度額までになります。

◆標準負担額減額認定証があると…

入院時の食事代が減額されます。

※各認定証を受けることができる対象者は、表①のとおりです。

表① 限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の交付対象者

対象者		限度額適用認定証	標準負担額減額認定証
70歳未満の国民健康保険加入者	同一世帯に住民税を課税されている人がいる	○ (保険料滞納者には交付できません)	×
	世帯員全員が住民税非課税である	○ (保険料滞納者には交付できません)	○
70歳以上の国民健康保険加入者	同一世帯に住民税を課税されている人がいる	×	×
	世帯員全員が住民税非課税である	○	○

高齢受給者証

現在持っている受給者証の有効期限は7月31日(火)です。7月下旬に、新しい受給者証を送付します。

◆高齢受給者証があると…

前年(1月1日～7月31日は前々年)の所得状況に応じ、医療費の負担割合が2割(平成25年3月31日までは1割)または3割になります。(表②参照)
※70歳の誕生日の翌月1日(誕生日が1日の人はその月)から適用されます。

特定疾病療養受療証

■70歳以上の受療証の有効期限はあり

ません。引き続き、現在の受療証を使ってください。

■70歳未満の人

現在持っている受療証の有効期限は7月31日(火)です。7月下旬に、新しい受療証を送付します。

◆特定疾病療養受領証があると…

人工透析を必要とする慢性腎不全や血友病、抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群について、治療に要する毎月の自己負担額が一定の限度額までになります。

表② 医療費の負担割合

住民税の課税所得	同一世帯の高齢者 ^(※1) の合計収入金額	負担割合
145万円以上	520万円以上 (高齢者が1人の世帯は383万円以上)	3割
	520万円未満 (高齢者が1人の世帯は383万円未満)	3割 (申請により) 2割 ^(※2)
145万円未満		2割 ^(※2)

※1…表中の高齢者とは、70歳～74歳の国民健康保険加入者をいいます。
※2…平成25年3月31日までは1割です。

年に一度の健康チェック! 特定健康診査を 受けましょう



生活習慣病やメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、自覚症状がないうちに進行します。

自らの健康状態を知るためにも、特定健康診査・特定保健指導を活用して、健康的な生活を送りましょう。

特定健康診査は各医療保険者が実施

特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者(健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会・国民健康保険)が実施します。

国民健康保険制度と後期高齢者医療制度に加入している人は、次のとおり健診を受けてください。その他の医療保険に加入している人は、各医療保険者へ問い合わせてください。

○特定健康診査とは?

メタボリックシンドロームなどの早期発見・改善と、生活習慣病を予防するための健康診査。

○特定保健指導とは?

特定健康診査の結果、食事や運動などの生活習慣の改善が必要と判断された人に対する保健指導。

国民健康保険制度の 加入者の皆さんへ

医療保険課国民健康保険給付係
(☎② 5646)

市が実施する特定健康診査を受けてください。

対象 昭和12年9月1日～昭和48年3月31日生まれの国民健康保険加入者

実施期間 7月1日(日)～11月30日(金)(休診日を除く)

健診内容 身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合は、心電図検査、眼底検査、貧血検査も実施)

費用 無料

※詳しくは、6月下旬に送付する案内をご覧ください。(6月以降の加入者には8月以降に順次送付)

国民健康保険 特定健康診査

予算額…1億7,162万円
(うち国・県補助金6,212万円)
受診者数…1万4,277人

後期高齢者 健康診査

予算額…1,280万円
受診者数…8,145人

(予算額は平成24年度、受診者数は平成23年度)

後期高齢者医療制度の 加入者の皆さんへ

三重県後期高齢者医療広域連合
(☎津059・221・6884)

医療保険課福祉医療係(☎② 5552)

三重県後期高齢者医療広域連合が実施する後期高齢者健康診査を受けてください。

対象 8月31日(金)までに後期高齢者医療制度に加入している人

※9月以降に加入する人は、それまで加入していた保険の健診を受診できる場合がありますので、保険者へ確認してください。

実施期間 7月1日(日)～11月30日(金)(休診日を除く)

健診内容 身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査(医師が必要と認めた場合は眼底検査も実施)

費用 500円(住民税非課税世帯の人は200円)

※詳しくは、6月下旬に送付する案内をご覧ください。(5月以降の加入者には8月以降に順次送付)

高齢者が安心して暮らせるまちを目指して

ご存じですか? 地域包括支援センター

長寿課 (☎②1 5583)

高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう、消費者被

高齢者の権利を守ります!

「近所の一人暮らしのお年寄りのことが心配」など、介護や認知症について、平成23年度は2539件の相談がありました。

高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人などからの、介護や健康・福祉に関する相談などに対応しています。

心配や相談に対応します!

介護保険で要支援1・2と認定された人の介護予防ケアプランを作成したり、生活機能の低下が不安な人へ心身の状態に応じた介護予防支援を行ったりするなど、要介護状態にならないよう支援しています。

介護予防支援を行います!

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心になって、高齢者の皆さんが安心して生活できるように、次のようなお手伝いをしています。



一人でも悩まず、気軽に相談してくださいね。

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、介護保険の事業所、医療機関、民生委員・児童委員と連携しています。

みんなで見守ります!

また、伊勢市消費生活センターと協働し、権利擁護講座を開催しています。

市内の地域包括支援センター

名称・電話番号・所在地	担当区域
伊勢市東地域包括支援センター ☎④ 1165 二見町三津 855 (ふたみシルバーケア豊壽園)	五十鈴・港・二見 宇治館町、宇治今在家町、宇治中之切町、宇治浦田1～3丁目、桜木町、中之町、中村町桜が丘、古市町、久世戸町、倭町、中村町、楠部町、一宇田町、朝熊町、鹿海町、神社港、竹ヶ鼻町、小木町、馬瀬町、下野町、大湊町、黒瀬町、通町、一色町、田尻町、二見町全域
伊勢市西地域包括支援センター ☎⑩ 5055 小俣町元町 536 (伊勢市社会福祉協議会小俣支所 (小俣保健センター内))	豊浜・北浜・城田・小俣・御園 西豊浜町、植山町、磯町、東豊浜町、榎原町、有滝町、村松町、東大淀町、柏町、野村町、上地町、粟野町、中須町、川端町、小俣町全域、御園町全域
伊勢市南地域包括支援センター ☎⑪ 0080 二俣町 577-9 (神路園)	厚生・宮川・沼木 本町、宮後1～3丁目、一之木1～5丁目、一志町、八日市場町、大世古1～4丁目、曾祢1～2丁目、宮町1～2丁目、常磐町、常磐1～3丁目、浦口町、浦口1～4丁目、二俣町、二俣1～4丁目、辻久留町、辻久留1～3丁目、中島1～2丁目、宮川1～2丁目、藤里町、旭町、前山町、大倉町、佐八町、津村町、上野町、円座町、神園町、横輪町、矢持町
伊勢市地域包括支援センター ☎⑫ 5583 岩淵1丁目 7-29 (市役所長寿課)	倉田山 尾上町、岡本1～3丁目、岩淵町、岩淵1～3丁目、吹上1～2丁目、河崎1～3丁目、船江1～4丁目、豊川町、神田久志本町、神久1～6丁目、勢田町

※いずれも、土曜日・日曜日・祝日・12月29日～翌1月3日は休業日です。

地域包括支援センターにかかる経費〔平成24年度予算額〕9,089万8千円

パルティいせ情報

No.40

いせ市民活動センター (☎204385)

いせ市民活動センター
指定管理委託料〔平成24年度〕
1235万2千円
利用人数〔平成23年度〕
6万3419人

NPO法人の現状

昨年度、三重県は、さまざまなNPO法人関連の法改正に向け、県内にあるNPO法人の平成22年度分の活動実態調査を行いました。この報告書から、その内容を一部紹介します。

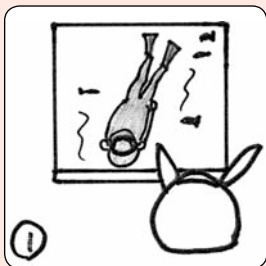
法人の規模を表す総収入額は年々増加傾向にあり、今回調査した561法人で総額約90億円でした。そして、NPO法人が行うサー

ビスの延べ利用者数は約460万人で、県民一人当たり年間2.5回のサービスを受けたこととなります。このように、県民に多くのサービスを提供しているNPO法人ですが、有給職員の平均給料月額が約14万3千円と低調です。給料が低いのは、いまだに「NPOだから無償でサービスを提供する」とか「ボランティア価格で仕事をする」といった思い込みがあるのも、

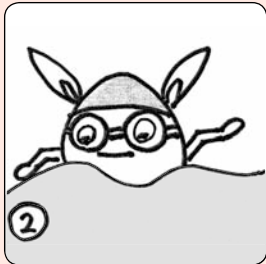
一つの要因になっているのかもしれない。ある就職説明会では、NPO法人に若者が殺到したようですが、労働環境としてはまだ課題が多いのが現状です。労働環境も改善しながら、NPOらしく、夢の実現を目指していきたいものです。



パルティ4コマ劇場



ダイビングは
おもしろそう。



ダイビングが
挑戦だ。



なぜか
何度もつても
もへれない。



なほは浮袋に
早変わり。
こっちの方も楽しいよ！

NPO・ボランティア だいたい活躍中!

チームときわ荘

代表 山田祥平 (☎667026)

伊勢は、実に魅力のある町です。大切なことは、新しいものを生み出すことよりも、文化や歴史はもちろん、伊勢の空気感や伊勢人の面白さなど、今あるものに気付くことです。

日本中から、多くの方が伊勢を訪れてくれます。伊勢神宮があることが大きいのですが、神宮だけが伊勢ではありません。伊勢の町の魅力、伊勢の人の魅力を感じてもらえる場所をつくりたいと思いました。

「ときわ荘」は、伊勢を訪れてくれる方に、伊勢を地元とする方々との出会いの場所を提供することを目的につくりました。言うなれば「泊まれる長屋風サロン」です。

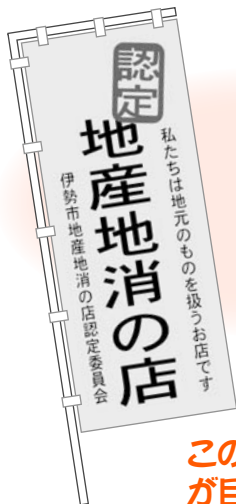
出会い・つながり・分かち合いをコンセプトに交流を深めてもらうことで、地

元の方には伊勢の魅力を再発見してもらおうきっかけをつくり、伊勢を訪れる方には、伊勢人との出会いから伊勢そのものを大好きになつてもらいたいと願います。具体的には、映画の上映会や持ち寄りの食事会などによる交流、外宮へのお神楽奉納、各種イベントやワークショップなど、ときわ荘を拠点として活動していきます。

縁があつて集まった仲間と「チームときわ荘」を立ち上げました。自然なつながりを大切にしています。ぜひ遊びに来てください。



伊勢市地産地消の店の認定



この『のほり・ポスター』が目印！

農林水産課 (☎0370)

市では、地産地消の取り組みを推進するため、市内産の農林水産物を食材として扱う飲食店などを「伊勢市地産地消の店」に認定し、その店の地産地消に関する取り組みを広く紹介しています。

今年も、新たに4店舗が認定され、昨年から引き続き認定されている43店舗と合わせて47店舗となりました。(左ページ参照)

なぜ地産地消が必要なの？

「地産地消」の言葉自体は、「地元でとれたものを地元で食べる」とを意味します。

身近で行われている農林水産物の営みが、四季折々の新鮮な食材をもたらし、きれいな水や空気、景観を保つとともに、食材を作る人と食べる人との「顔が見える関係」も生まれることから、各地で「地産地消」の取り組みが活発に行われています。

東日本大震災後に県が実施したアンケート調査では、9割以上の人が地震に「非常に関心がある」「関心がある」と答えています。市が実施したアンケート調査では、地震に対する備えについて、下グラフのとおりとなっています。

地震への「関心」は非常に高いものの、それに対する「備え」は十分でない状況がうかがえます。

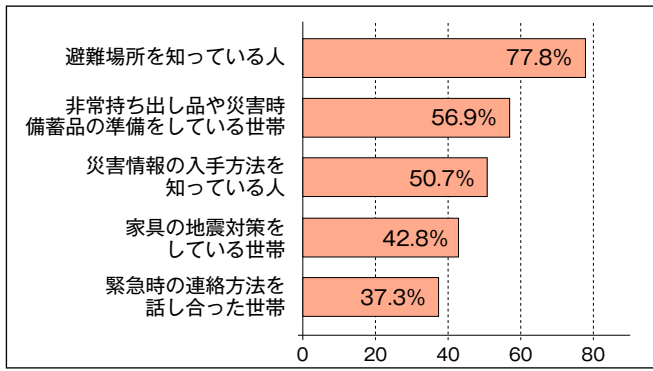
災害による被害を減らすためには、「自助」(自分自身は自分で守る)や「共助」(自分たちの地域は自分たちで守る)の考えに基づいた行動が重要となります。

シリーズ防災

知る 備える 行動する

災害は 忘れたころに やってくる

危機管理課 (☎2155523)



新たに認定された4店舗

飲食店 柿右衛門

旭町366-1 ☎25050

料理・商品名

①もえぎそば、②蓮台寺柿ようかん、③あなご天

使用・販売時期 ①②通年、③夏期

飲食店 御食事処 幸

本町18-26 ☎238357

料理・商品名

御饌丼(海幸山幸丼)などご飯物

使用・販売時期 通年

飲食店 串一

曾祢2丁目11-5 ☎245295

料理・商品名

①御饌丼(穴子味噌丼)、②穴子干物、③きす天ぷら、
④アサリバター／酒蒸し

使用・販売時期 ①②通年、③春～秋、④春～夏

小売店 伊勢湾漁業協同組合今一色支所

二見町今一色874-353 ☎421050

主な販売品目

青さ混ぜ海苔、焼き海苔、味付け海苔、乾海苔

使用・販売時期 通年

昨年から引き続き認定されている43店舗

業種	店舗名(所在地)
飲食店	◆魚勘(大世古2丁目) ◆割烹 大喜(岩洲2丁目) ◆喫茶 城(大世古2丁目) ◆二富士(一之木2丁目) ◆ふぐや(一之木3丁目) ◆(有)キャリオン伊勢市役所地下食堂(岩洲1丁目) ◆(有)キャリオン市立伊勢総合 病院食堂(榑部町) ◆(有)キャリオン伊勢郵便局社員食堂(岩洲3丁目) ◆(有)キャリオンい〜菜 伊勢店(岩洲 3丁目) ◆サウスロード(佐八町) ◆レストランテラ・ミア・ヴィータ(桜木町) ◆ピストロ プータント ラン(本町) ◆グリル 片山(岩洲2丁目) ◆フランス料理 ル・サンク(神田久志本町) ◆ドーフアン・イ ーヴル(宮後2丁目) ◆カンパーニュ(勢田町) ◆アプリーレ(上地町) ◆レストラン ル・バンボッシュ(辻 久留2丁目) ◆西洋家庭料理 ぼうがっぽん(中之町) ◆ジャンティーユ(大倉町) ◆フランス料理 ポン ヴィヴァン(本町) ◆味の来々軒(川端町) ◆倭庵黒石(倭町) ◆和想食ラウンジ 香奥(宇治今在家町) ◆奥野家(宇治今在家町) ◆カフェ&レストラン ガウディ(佐八町)
宿泊施設	◆伊勢パールピアホテル(宮後2丁目) ◆料理旅館 おく文(宮町1丁目)
小売店	◆かねやす本店(吹上2丁目) ◆サルビア(村松町) ◆山勝魚店(常磐2丁目) ◆(株)大長商店(河崎2丁目) ◆やまか商店(有滝町)
直売所	◆いせ産直市場(一之木2丁目) ◆郷の恵「風輪」(横輪町) ◆サンファームおばた(小俣町湯田) ◆民話 の駅 蘇民(二見町松下) ◆大西農園(小俣町宮前)
量販店	◆ぎゅーとら ハイジー店(船江3丁目) ◆ぎゅーとら ラプリー神田久志本店(神田久志本町) ◆ぎゅーとら ラプリー藤里店(藤里町) ◆ぎゅーとら 二俣店(二俣2丁目) ◆ぎゅーとら 小俣店(小俣町元町)

地産地消にかかる予算額[平成24年度] 76万2千円

家具の固定

家具固定は命を守るために有効な対策です。比較的簡単にできますので、ぜひやっておきましょう。

！ポイント

●家具を固定する場合は、柱や壁の下地がある部分などに金具を取り付けましょ

う
●家具の上部には軽いものを、下部には重いものを収納しましょう

●窓や家具のガラスには、飛散防止フィルムを貼りましょ

非常持ち出し袋の準備

非常持ち出し袋は、家族構成に合わせて必要最小限にし、いざというとき、すぐに持ち出せる場所に備えておきましょう。

！ポイント

●非常持ち出し袋を背負ったとき、両手を自由に動かすことができるか確認しておきましょう

●できるだけ「少なく・軽く・コンパクト」にしま

しょう

飲料水・食料の備蓄

地震直後は、飲料水や食料が十分に確保できません。被災直後の生活を支えるために、飲料水や食料を備蓄しておきましょう。

！ポイント

●家族構成に合わせ、一人当たり最低3日分の飲料水や食料などを準備しておきましょう

避難場所などを家族で確認

家族が一緒にいないときに大きな災害が発生すると、家族の安否が一番心配になります。

！ポイント

●災害が起きたときに備え、避難する場所などを確認しておきましょう

●災害時に連絡をする親戚や知人を確認し、連絡方法などを家族みんなで考えておきましょう



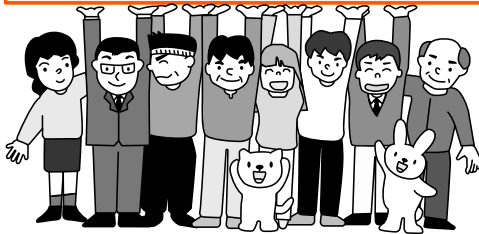


いせぼれんだより

No.57

伊勢市ボランティア連絡協議会（八日市場町・福祉健康センター内）（☎27 2425、FAX 27 2412）

伊勢市ボランティア連絡協議会



ボランティア活動にご協力をいただき、ありがとうございます。

今回から「いせぼれんだより」を、市の広報紙を通して発行することになりました。

これまで、たくさんの方々からご意見などをいただき、「いせぼれんだより」発行の励みとさせていただきます。

平成24年度も、東日本大震災の津波・震災孤児への支援活動などを続けてまいります。今後ともよろしくお願いたします。

伊勢市ボランティア連絡協議会
会長 泰道 詞子

平成24年度 事業計画

- ・会員交流会・研修会
- ・いせぼれんだよりの発行（年3回）
- ・東日本大震災支援（募金など）
- ・県・市・社会福祉協議会の事業への協力
- ・障がい者体育祭の参加
- ・市ボ連災害ネットワークの構築
- ・チャリティー映画会の開催
- ・ボランティアまつりの開催
- ・全国ボランティアフェスティバル三重大会
- ・福祉の店「えがお」「スマイル」
- ・黄色いレシート運動（イオン伊勢店、イオンラパークショッピングセンター）
- ・伊勢まつりへの参加
- ・ボランティア相談 など

資源回収

伊勢市ボランティア連絡協議会では資源回収を行っています。リサイクル活動にご協力をお願いします。

とき 偶数月の第3土曜日
（午前9時30分まで）

ところ 福祉健康センター・裏玄関近く

段ボール

新聞紙

アルミ缶

福祉健康センターへお届けください

書き損じはがき

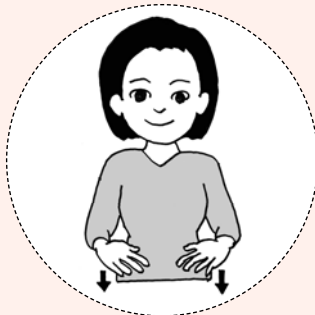
新しい端切れ
布・毛糸・レースなど

古切手

福祉や発展途上国の子どもたちの医療活動・教育に生かされます。



手話のコーナー



今

両手の手の平を下に向け構え、軽く下げる。



何が起こっていますか

右手の人差し指を左右に2～3回振る。

ボランティア相談日のお知らせ

「これからボランティアをしてみよう」とお考えの方、気軽にお越しください。

とき 毎月第2土曜日、午前10時～午後3時
ところ 福祉健康センター・1階ボランティア室



ボランティアまつり 2012

“高めよう 防災意識を”



紀宝町での水害復興ボランティア

今回は、“災害”をテーマにボランティアまつりを行います。

私たちの地域にも大災害が予想されています。ボランティアまつりにおいて、皆さんと一緒に考えてみましょう。

大勢のご参加をお願いします。

とき **7月29日**
10:00~15:00

(販売はすべて10:30以降)

ところ 福祉健康センター

新しい防災用品も
たくさんそろえてま〜す。
必見ですよ!

参加賞もあるよ!



行事内容

- 式典(セレモニー)
- 福祉バザー
- 産直コーナー
- 模擬店販売
- ふれあいレストラン
- 健康チェック
- 介護相談
- 防災(防災用品の紹介と展示、体験、炊き出し、アンケート、ミニ講演)

バザー用品
提供のお願い

お電話をいただければ伺います

新しい品

皆さまに喜んでいただける品を
お願いします。

電話 伊勢市ボランティア連絡協議会 (☎27)2425)



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎② 5546)

子どもの人権を考える

かつての「障がい児教育」から、新たに「特別支援教育」が始まって6年目になります。

一人一人の子どもの個々の教育的ニーズに応えるための支援の幅が広がっています。

市内の各学校では、基本的な支援体制はほぼ整備されてきました。また、途切れない発達支援を目指し、個別の教育支援計画の作成・活用についても着実な取り組みが進んでいます。

子どもの生きる力を育むため

に、子ども一人一人のニーズに合った、充実した教育活動が実践・展開されています。

小学校では平成23年度、中学校では平成24年度から、新学習指導要領が実施されており、「共に学び合う」という共同学習の推進が改訂のポイントの一つになっています。

現在、障がいのある人の権利に関する条約の批准に向けて、日本の法律の整備が進められています。

その動向に注目しながら、障がいがある子どもない子ども同じ場で教育を受ける「インクルーシブ教育」システムの構築に向けて、課題を整理し、取り組みを継続・発展させていくことが必要になってきます。

特別支援を必要とする子どもが成人となり輝いて生きていくために、さらに、教育・福祉・医療・労働などの各分野が連携を強くしていくことが大切です。



めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課 (☎② 5543)



生ごみの水切りにご協力を！

夏になると、生ごみが増える傾向があります。

水分を多く含む生ごみは傷みやすいため、ごみ集積所での臭いのもとになります。また、清掃工場で燃えにくくなることで、ごみの処理経費が高くなる原因となっています。

生ごみを出す時は、しっかりと水を切って、ごみ袋に水分がたまらないよう、ご協力をお願いします。

生ごみ処理機の補助

市では、生ごみの自家処理を促進し、ごみの減量化を図るため、生ごみを減量化・堆肥化するごみ減量化容器(生ごみ処理機)を購入した人に、補助金を交付しています。

対象 コンポスト化容器、密閉式容器、電気式生ごみ処理機(微生物分解方式・乾燥方式)など

補助金額 生ごみ処理機本体の購入価格の2分の1(上限額3万円、100円未満切り捨て)

申し込み 申請書と領収書を、清掃課・環境課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

予算額(平成24年度) 283万5千円



図書館へ行こう!

伊勢図書館 ☎②1 0077・FAX ②1 0078
休館日 毎週水曜日、第2金曜日

小俣図書館 ☎②9 3900・FAX ②9 3902
休館日 毎週火曜日、第2金曜日

開館時間 午前9時～午後7時

指定管理委託料 1億2,060万円(平成24年度) 入館者数 49万4,984人(平成23年度)

伊勢図書館

おはなし会
とき 毎週土曜日、午後2時30分～
ところ 1階・おはなしコーナー
内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

あかちゃんえほんのじかん
とき 7月26日(木)、午前11時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

上映会
とき 7月8日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「ドルフィンブルー フジ、もういちど宙へ」

夏休み子ども映画会
とき 7月29日(日)、午後1時30分～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「ハリー・ポッターと秘密の部屋」(日本語吹き替え)

図書館だ・だ・だ・だいぼうけん!
集まれ、冒険者たち! 謎の地図を手に入れて、図書館島へ出発だ!
とき 8月5日(日)、午前9時30分～正午
ところ 2階・視聴覚室
対象 小学生
内容 地図を頼りに、図書館内を探検します
定員 15人(先着順)
申し込み 7月14日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

リサーチせよ! 調べものマスターへの道
とき 7月26日(木)～28日(土)、午前9時30分～正午
ところ 2階・小会議室
対象 小学生
内容 自由研究にも役立つ、「調べものコツ」を教えます
定員 各日5人(先着順)
申し込み 7月7日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

※いずれか都合の良い日を決めて申し込んでください。複数日を申し込んでも構いません。

図書館工作
～ビックリ!! へんしん絵本作り～
とき 7月22日(日)、午後2時～
ところ 2階・視聴覚室
対象 小学生
内容 画用紙1枚を使った楽しい絵本作り
定員 10人(先着順)
申し込み 7月7日(土)から、直接・電話・ファクスで同館へ

小俣図書館

おはなし会
★あかちゃんおはなし会
7月12日(木)、午前11時～
★たんぼおはなし会
7月14日(土)、午後3時～
★ピッポの会・紙芝居
7月15日(日)、午前11時～
※場所は、1階・おはなしのへやです。

図書館おはなし会 & 工作 夏休みスペシャル
とき 7月28日(土)、午後2時～
ところ 2階・会議室
対象 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
※内容は、当日のお楽しみです。

上映会
とき 7月21日(土)、午後2時～
ところ 2階・視聴覚室
内容 「ヒシをもらったイルカ」

「平山郁夫」原画タペストリー展
日本画家・平山郁夫さんの指導・監修を受けて制作されたタペストリー(壁掛けなどに使われる織物の一種)を展示します。
とき 7月4日(水)～16日(祝)、午前9時～午後7時(最終日は午後3時まで)
ところ 2階・ギャラリー

物語の世界へようこそ
～ストーリーテリングおはなし会～
とき 7月30日(月)、午後2時～4時(ストーリーテリングは30分程度)
ところ 2階・会議室
対象 小学生以上
内容 図書館スタッフによる昔話の語りを聞いた後、希望者はお話の絵を描きます
※描いた絵は、後日、小俣図書館・伊勢図書館で展示します。

調べ学習講座
夏休み調べもの大作戦!!
■いちごちゃんと大合宿!
とき 7月16日(祝)、午前10時30分～午後3時(昼食休憩あり)
ところ 2階・会議室
対象 小学生
内容 図書館の活用方法や本の分類、言葉の調べ方について学びます
定員 10人(先着順)
持ち物 昼食、飲み物、筆記用具
申し込み 6月23日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

■ベリーちゃんと大追跡!
とき ①7月23日(月)・午前10時～正午、②8月1日(水)・午前10時～正午、③8月1日(水)・午後2時～4時
ところ 2階・会議室
対象 小学3年生以上で調べ学習講座に参加したことがあり、①②または①③に参加できる人
内容 ①チャレンジテーマの中から自分の調べたいことを見つけ、本を使って調べる方法を学びます、②まとめ方を学びながら、調べ物シートを仕上げます
定員 10人(先着順)
申し込み 6月23日(土)・午前9時から、直接・電話で同館へ

両館共通 読書感想画を募集 ～みんなの絵で本の世界を広げよう～

好きな本を読んだ感想を絵に描いてみませんか。応募された読書感想画は、後日展示します。
募集期間 7月1日(日)～8月31日(金)
※8つ切り画用紙を使用してください。各図書館でも配布します。



安全は
あなた自身の心がけ

この季節は、日中の暑さを避けて朝夕に交通の集中が予想される上、暑さにより集中力が散漫になったり、睡眠不足になるなど、交通事故の増加が心配されます。運転者は、早めにライトを点灯して、周囲に自分の車の存在を知らせましょう。また、歩行者は、夜間に外出するときは、必ず夜光反射材を着用して身を守りましょう。

7月11日(水)～20日(金)
夏の交通安全県民運動



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎20110)

三重県警察官採用試験

三重県警察官採用試験

試験名	受験資格	備考
警察官A	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 ①大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成25年3月31日までに大学を卒業する見込みの人 ②三重県人事委員会が①と同等と認める人	受験案内・申込書配布開始日 7月6日(金) 受付期間 7月27日(金)～8月27日(月) 最終合格発表日 12月下旬 採用予定年月 平成25年4月
警察官B	昭和55年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人	

※募集内容は変更することがあります。詳しくは受験案内をご覧ください。

7月は
青少年の非行・被害防止
全国強調月間

気分が開放的になる夏休みは、夜遊びなどから非行に走ることがあります。次のことに気を付け、子どもを非行から守りましょう。

■携帯電話にフィルタリング(アクセス制限)

出会い系・成人向け・自殺サイトなどの有害な情報から子どもを守りましょう。

■喫煙・夜遊びなどの不良行為の早期発見

不良行為は、非行の前兆となる場合が多いので、早期発見・未然防止に努めましょう。

■いじめのサインの発見

ふさぎ込み・登校拒否・不審なげがなどの子どもからのサインを逃さず、話に耳を傾けましょう。

■再非行の防止

家の中に居場所がないと感じている子どもが、安らぎを感じられる家庭環境をつくりましょう。

伊勢まるごと

博物館

だより③

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
ネットワーク会議事務局 (☎27885)

重さを測る道具として使用したものです。

また、かみやしろの歴史を記した文献記録「山口文庫」では、忘れてはならぬいまちの災害・約150年前の安政東海地震とその津波について、当時28歳であった山口三平さんの手記によって、災害の様子を詳細に知ることができます。

災害といえば、1年以上が経過してもいまだに生々しい映像が記憶に残っている東日本大震災には心が痛みます。

東海・東南海・南海地震の三連動地震が起こる確率が高くなり、地形が似ているこの地区でも、7メートルと予想される津波が話題になっていきます。

このことから、東北地方に伝承される「津波てんでんこ」という考えに学び、大地震が発生したら、各自で高台に避難することを呼び掛けていきたいと考えています。

みなとまち館と伊勢・二見力ヌー大会

みなとまち館は、船参宮で栄えた港町・かみやしろにあつた旅館・商店の民具や写真、宇治山田港の特徴であつた木造船を造るための大工道具などを展示しています。

その中の一つである「石の分銅」は、この地域の人々が、製塩や商業・廻船業で

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル

(デジタル 123ch、アナログ 10ch)

広報広聴課 (☎ 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 24 年度]

2,393 万 5 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

放送時間 午前 6 時・8 時・11 時・午後 1 時・4 時・6 時・9 時・11 時～

7/1～31 みんな笑顔 伊勢の元気人～みんなで取り組む健康づくり～(16 日からは手話通訳または文字による解説付き)

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前 7 時・9 時・正午・午後 2 時・5 時・7 時・10 時・翌日午前 0 時～

市議会放送

市議会 6 月定例会本会議を、会議があった日の翌日の午後 2 時と午後 7 時から放送します。

アイティービーコミュニティチャンネル

(デジタル 121ch)

アナログ 8ch

(株)アイティービー (☎フリーコール 0120・270・089)

放送時間 午前 6 時～翌日午前 2 時

アイティービー・トピックス

- 月曜日・水曜日・金曜日の午前 7 時に更新
 - 奇数時間の 0 分から放送
- ※ 毎週日曜日に再放送します。

2012 年 夏の花火 生放送 !!

第 60 回記念伊勢神宮奉納全国花火大会

放送日時 7 月 14 日(土)、午後 7 時 15 分～10 時

第 57 回鳥羽みなとまつり

放送日時 7 月 27 日(金)、午後 7 時 30 分～9 時 15 分

※ 天候により変更する場合があります。

企画番組など (内容が更新される週を掲載しています)

6/30～7/6 年寄万歳～百歳になったら～、放課後クラブ、宮川インフォメーション、歴史街道 **7/7～13** プレゼントください!、レディースアングラ、ふるさとめぐり逢い **7/14～20** ぐるぐるグルメ、8 ミリフィルムに残る風景、伊勢音楽堂 **7/21～27** ひよこくらぶ、トップに聞く、美し国の時間、日本の暮らしのぞき箱

特別番組 2012 めざせ!! 甲子園

県大会を控えて練習に打ち込む高校野球部を紹介します。

放送日時 奇数時間に放送の「アイティービー・トピックス」の中で放送

- 6/25・26 明野・伊勢
- 6/27・28 伊勢工・宇治山田
- 6/29・30 宇治山田商・皇學館
- 7/2・3 鳥羽・鳥羽商船
- 7/4・5 志摩・水産
- 7/6・7 南伊勢

2012 めざせ!! 甲子園 一挙放送

次の日時に 11 校分をまとめて放送します。

放送日時 7 月 8 日(日)～12 日(木)、午前 11 時 20 分～・午後 5 時 20 分～・9 時 20 分～・翌日午前 1 時 20 分～(40 分番組、1 日 4 回放送)

特別日時 高校野球ダイジェスト番組「熱中 YELL」

県内のケーブルテレビ 9 局が連携し、県内全会場の試合結果を、その日の午後 11 時からダイジェスト放送 (30 分番組) します。

みなとまち館の前では、毎年夏になると、港を利用したイベントが開催され、今年も 7 月 28 日(土)にカヌー大会が行われます。神社海の駅を発着地点として、勢田川・五十鈴川をさかのぼりサンアリーナ前を折り返す約 7 キロメートルのコースで、参加者には、ライフジャケット(救命胴衣)の着用をお願いしています。



昨年の大会の様子

今回のイベントでは、救命胴衣を展示するとともに、実際に着用して海に飛び込み、その効果を検証する実演を行います。



伊勢・二見カヌー大会
とき 7 月 28 日(土)、午前 10 時 30 分～(受け付けは午前 8 時～)
集合場所 神社海の駅前
定員 50 人(先着順)
参加費 中学生以上 1000 円、小学生以下 500 円、カヌーレンタル 1000 円
申し込み 7 月 1 日(日)～25 日(水)に、神社海の駅(☎ 3755)へ



平成24年度第2期
いせトピアセンター講座

27〜29ページの表のとおり、講座を開催します。

対象 市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人

※子ども向け講座については、講座案内(29ページ参照)をご覧ください。

申し込み 7月6日(金)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(図①参照)を記入し、生涯学習センターいせトピアへ

※1人何講座でも応募できます。

図① 往復はがきの書き方(いせトピアセンター講座)

往信用 表	返信用 裏	返信用 表	往信用 裏
<p>郵便往復はがき 〒516-8520</p> <p>50 日本郵便 往 信</p> <p>いせトピア 講座係</p>	<p>何も記入しないで ください。</p>	<p>郵便往復はがき 〒0000-0000</p> <p>50 日本郵便 返 信</p> <p>住 所 氏 名 様</p>	<p>①講座 No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかずい番号) ⑧市外の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入</p>

ですが、1枚の往復はがきで1講座の申し込みになります。同一講座への重複申し込みは無効となります。※今までに受講したことのある人(受講途中でキャンセルした人も含む)の同一講座への申し込みはできません。(NEWが付いている講座は申し込み可) ※応募者本人以外の人は受講できません。

平成24年度
第1回 いせトピア公開講座

講演
「巨大地震に備える、目からウロコの防災新常識」



講師 山村武彦さん
(防災・危機管理アドバイザー)

とき 7月28日(土)、午後2時〜3時30分(開場は午後1時30分)

ところ 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール
定員 450人(申し込み多数の場合は抽選)

入場料 無料

申し込み 7月13日(金)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(図②参照)を記入し、生涯学習センターいせトピアへ

※手話通訳有り。(予定)

※1枚の往復はがきで2人まで申し込みできます。(2人となる場合は、必ず2人の氏名を「ご記入ください」(返信する住所は1人で結構です) ※1人につき1枚しか申し込みません。1人から複数の申し込みがあった場合は無効としますのでご了承ください。

※入場の可否については、抽選後または応募締め切り後、返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが入場券となりますので、忘れないようにご持参ください。(返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください)

図② 往復はがきの書き方(いせトピア公開講座)

往信用 表	返信用 裏	返信用 表	往信用 裏
<p>郵便往復はがき 〒516-8520</p> <p>50 日本郵便 往 信</p> <p>いせトピア 公開講座係</p>	<p>何も記入しないで ください。</p>	<p>郵便往復はがき 〒0000-0000</p> <p>50 日本郵便 返 信</p> <p>住 所 氏 名 様</p>	<p>①公開講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号</p>



■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。

公開抽選は、7月13日(金)午後2時から、生涯学習センターいせトピア・1階ふれあい広場で行います。

※抽選の有無については、7月12日(木)以降、いせトピアの窓口またはホームページ (<http://www.i-setopia.jp/>) でご確認ください。

■受講可否のお知らせ

抽選結果は、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、お問い合わせください。

■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。

7月20日(金)以降、各講座の開講日1週間前まで、電話または生涯学習センターいせトピア窓口で先着順に受け付けます。(受付時間…午前8時30分～午後10時)

なお、2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物など

は各自で確認ください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たなかった講座については、講座を中止する場合があります。

■受講のキャンセル

キャンセルする場合は、講座開講日の前日までにご連絡ください。

開講後のキャンセルについては、受講料および準備教材費を徴収しますので、あらかじめご了承ください。

■その他

講師・日程・時間・教材費などを変更することがあります。

暴風警報が発令された場合は休講となります。



指定管理委託料(平成24年度)

7800万円

利用者数(平成23年度) 約18万2千人

4ヶ月講座 受講料:1,000円(別途材料費・テキスト代が必要)

No.	講座名	内容				
		曜日 講師	時間	開講日	場所	定員
1	FSSストレッチで姿勢改善	姿勢改善のためのストレッチです。ゆっくり行うFSSストレッチで、骨盤のゆがみを改善しましょう。肩こり・腰痛などの予防・改善をしましょう。				
		第2・4木曜日 清水 明美	9:30～11:00	8月9日	学習室1(リハーサル室)	20人
2	NEW クロッキー入門	クロッキーとは、フランス語で速写(速写画)を意味します。人物をモチーフにし、スピード感、観察力、自己探求の技術を学びます。				
		第2・4月曜日 (8月は第4月曜日のみ) 今井 英人	13:30～15:30	8月27日	絵画室	20人
3	楽しい筆ペン	筆ペン・ボールペンを使って、日常的に使う祝儀袋・手紙・漢字・ことわざ・詩などを一緒に勉強します。				
		第1・3火曜日 村林 恵子	19:30～21:30	8月7日	学習室3	20人
4	編み物をはじめよう	かぎ針で編む簡単ベストから始めます。				
		第1・3水曜日 (8月は第4・5水曜日) 安井 貞子	13:30～15:30	8月22日	学習室2	20人
5	やさしい着付け ※女性のみ対象。	日本の伝統文化である着物を、初心者でも一人で美しく装えるように指導します。				
		第2・4水曜日 大田 月古	19:30～21:30	8月8日	和室	20人
6	NEW ハーブを生活に取り入れよう!	入浴剤、エアーフレッシュナー、ボディパウダーなどを作ったり、ハーブティーを飲むなど、ハーブを身近に感じていただきます。				
		第2・4木曜日 山路 幸代	13:30～15:00	8月9日	工芸室 (10月11日は調理室)	20人
7	NEW パパッとひねって伊勢風ランチ	この地域の食材を使い、昔から親しまれてきている伊勢の味をパパッと工夫して、新しくアレンジしてみましょう。				
		第2・4日曜日 地域活動栄養士協議会	9:00～12:00	8月12日	調理室	30人
8	NEW 楽しもう!ベジフルーツ講座	野菜・果物を食べて、体の内側からきれいになりましょう。旬の野菜や果物を使って、ジュースを作り試飲します。				
		第2・4水曜日 伊藤 ます美	13:30～15:00	8月8日	調理室	20人

No.	講座名	内容				
		曜日	時間	開講日	場所	定員
9	レッツ! ヒップホップ	ダイエットしたい人、踊ってみたい人、健康のためのストレス解消や、ムーンウォークをしてみたい人など、誰でも楽しめるレッスンです。気軽にご参加ください。				
		第2・4火曜日 (8月は第4火曜日のみ、 10月は第2・4・5火曜日)	19:30～21:00	8月28日	学習室1 (リハーサル室)	20人
		大和	運動のできる服装、タオル、飲み物、室内用シューズ			
10	初めての煎茶 ※初心者対象。	煎茶のおいしい淹れ方を学び、暑さから寒さに向かう自然の移り変わりを肌を感じながら、一碗のお茶に清風を。				
		第2・4金曜日	13:30～15:30	8月10日	和室	20人
		大間 とよ子	材料費2,500円(茶葉・お菓子・茶巾・盆巾・懐紙代を含む)、白色の靴下			

パソコン講座 受講料:1,000円(別途テキスト代・教材費が必要)

No.	講座名	内容				
		曜日	時間	開講日	場所	定員
11	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindowsXP)				
		毎週火曜日(全8回) (8月14日は休講)	13:30～15:30	8月7日	パソコン室	20人
		坂本 勝	筆記用具、テキスト代500円			
12	パソコンの基礎を学ぶ(60歳以上) ①	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindowsXP)				
		毎週水曜日(全10回) (8月15日は休講)	13:30～15:30	8月8日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	筆記用具、テキスト代500円			
13	パソコンの基礎を学ぶ(60歳以上) ②	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindowsXP)				
		毎週木曜日(全10回) (8月16日は休講)	9:30～11:30	8月2日	パソコン室	20人
		本田 貴久	筆記用具、テキスト代500円			
14	パソコンの基礎を学ぶ(夜)	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。(OSはWindowsXP)				
		毎週火曜日(全8回) (8月14日は休講)	19:30～21:30	8月7日	パソコン室	20人
		楠木 絵理	筆記用具、テキスト代500円			
15	ワードの基礎を学ぶ(夜)	「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人を対象とし、パソコンの基礎ができる人に限ります。(OSはWindowsXP)				
		毎週水曜日(全8回) (8月15日は休講)	19:30～21:30	8月8日	パソコン室	20人
		浜辺 繁幸	筆記用具、テキスト代500円			
16	ワードの基礎を学ぶ(60歳以上)	「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人を対象とし、パソコンの基礎ができる人に限ります。(OSはWindowsXP)				
		毎週木曜日(全10回) (8月16日は休講)	13:30～15:30	8月2日	パソコン室	20人
		八木 進	筆記用具、テキスト代500円			
17	エクセルの基礎を学ぶ(夜)	エクセルの基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人を対象とし、パソコンの基本操作ができる人に限ります。(OSはWindowsXP)				
		毎週金曜日(全8回) (8月17日は休講)	19:30～21:30	8月3日	パソコン室	20人
		小川 清宏	筆記用具、テキスト代500円			
18	エクセルの基礎を学ぶ(60歳以上)	エクセルの基本操作(入力、計算、表作成、グラフ作成)を学びます。「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人を対象とし、パソコンの基本操作ができる人に限ります。(OSはWindowsXP)				
		毎週金曜日(全10回) (8月17日は休講)	13:30～15:30	8月3日	パソコン室	20人
		田中 澄江	筆記用具、テキスト代500円			
19	動画を作ろう!	Windowsに搭載されているムービーメーカーというソフトを使って、写真から音楽付きの動画(スライドショー)を作ります。簡単な動画の作り方を学びます。				
		毎週土曜日(全5回) (8月18日は休講)	9:30～11:30	8月11日	パソコン室	15人
		小川 清宏	筆記用具、テキスト代500円、教材費500円			

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.11～14は、いずれか1つしか申し込みできません。
 ※「パソコンの基礎を学ぶ」No.11～14に申し込む場合、ワード・エクセルの講座(No.15～18)には申し込みできません。
 ※「ワードの基礎を学ぶ」No.15・16は、どちらか1つしか申し込みできません。
 ※「エクセルの基礎を学ぶ」No.17・18は、どちらか1つしか申し込みできません。

短期講座 受講料:5回以上の講座は、1,000円(別途材料費・テキスト代・教材費が必要)

No.	講座名	内容				
		曜日 講師	時間	開講日	場所	定員
20	楽しい手づくりパン	生地をこねることから始めるパン作り。焼きたてのパンのおいしさを味わってください。				
		第2・4土曜日(全6回)	9:00~12:00	9月8日	調理室	20人
21	パーソナルカラー① (午前)	似合う色を知ると、表情も生き生きし、若返りの効果も! 一人一人にドレープを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		9月10日(月)	9:30~11:30	-	学習室2	20人
22	パーソナルカラー② (午後)	似合う色を知ると、表情も生き生きし、若返りの効果も! 一人一人にドレープを当てて似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		9月10日(月)	13:30~15:30	-	学習室2	20人
23	フランス料理 (家庭料理)	簡単に手に入る地元素材でフランス料理を作ります。調理のこつとアレンジを紹介します。				
		9月2日(日)	9:00~12:00	-	調理室	20人
24	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの淹れ方を学び、「世界のコーヒー味めぐり」を楽しんでみましょう。				
		9月13日(木)・20日(木)・27日(木)	13:30~15:30	-	調理室	20人
25	NEW 風呂敷・手ぬぐい ラッピング	エコバッグやインテリア、ラッピングなど、おしゃれで便利な風呂敷や手拭いを日常に取り入れてみませんか?				
		9月7日(金)	13:30~15:00	-	学習室3	20人

※「パーソナルカラー」No.21・22は、どちらか1つしか申し込みできません。

子ども向け講座 受講料:5回以上の講座は、1,000円(別途材料費・テキスト代・教材費が必要)

No.	講座名	内容				
		曜日 講師	時間	開講日	場所	定員
26	NEW 学ぼう!子ども 画工作10 ※市内の小・中学生 対象。	市内の子どもたちの交わりを大事に、仲良く楽しく絵を描いてもらいます。身近な出来事や風景を描いてもらいます。				
		第2・4日曜日(全8回)	9:30~11:30	8月12日	絵画室	20人
27	NEW 作ろう!子ども手芸 10 ※市内の小・中学生 対象。	小さなマスコットから、アブリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなど製作します。手作りの喜びを味わいませんか?				
		第2・4日曜日(全8回)	9:30~11:30	8月12日	学習室2	20人
28	NEW 学ぼう!子ども書 道10 ※市内の小・中学生 対象。	基本の筆使いを学び、学年に応じた練習をしていきます。大きな作品にも挑戦します。 ※申込時に、お子様の利き手を記入してください。				
		第1・3日曜日(全8回) (8月は第3日曜日のみ、) (9月は第1・3・5日曜日)	9:30~11:30	8月19日	学習室3	20人
29	NEW 親子でサイエンス ~省エネラジオを作 ろう~ ※市内の小・中学生と その保護者対象。	電池の要らない省エネラジオの作り方を紹介して製作します。				
		8月18日(土)	9:30~11:30	-	工芸室	15組
30	NEW 親子でアイシングク ッキーを作ろう! ※市内の小・中学生 とその保護者対象。	敬老の日!! 特別企画!! プレゼントに、世界に一つだけの「おめかしクッキー」を作りませんか? その他もお楽しみに!!				
		9月16日(日)	13:30~15:30	-	調理室	15組

みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (午前8時30分～)

健康課(八日市場町・福祉健康センター内) (☎②435、FAX②0683)
〔参加費などの記載のないものは無料〕

予算額は、すべて平成24年度分です。

離乳食教室

とき 7月31日(火)、午前10時30分～正午

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)のお話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 7月3日(火)から、

電話またはFAXで健康課へ

予算額 約34万2千円(16回分)

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員 下表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 食物繊維たっぷり

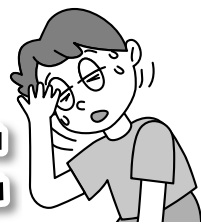
料理

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
7月10日(火)	小俣保健センター	35人
7月21日(土)	福祉健康センター	30人
7月26日(木)		30人
7月27日(金)	ハートプラザみその	30人
7月28日(土)	二見健康管理増進センター	20人

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

熱中症を防ぐために



熱中症にならないために

水分・塩分補給

・小まめに水分補給(塩分も一緒に補給する)

体調管理

・小まめに体温を測定して体調をチェック(特に体温調整が十分にできない高齢者や乳幼児)

・通気性・吸湿性・速乾性の良い麻や綿などの素材の衣類の着用

・保冷剤・氷・冷たいタオルなどによる体の冷却

室内環境

・扇風機やエアコンを使った温度調整(室温28℃・湿度70%を超えないようにし、エアコンや扇風機などで風の流れを作って涼しく過こす)

・室温が上がりにくい環境の確保(小まめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)

外出時の対策

・日傘や帽子の着用
・日陰の利用
・適度な休息
・いつでも水分補給できるように水筒などの携帯

熱中症の対処法

熱中症の対処法は、重症度によって異なります。(左表参照)

熱中症の症状と対処法

重症度	症状	対処方法
軽度	目まい、立ちくらみ、こむら返り、汗が止まらない	・涼しい場所に移動する ・冷水や氷などで体を冷やす ・水分と塩分を補給する
中等度	頭痛、吐き気、嘔吐、だるさ	・救急車を呼ぶ ・涼しい場所に移動し、より積極的に体を冷やす
重度	ふらつく、立てない、意識障害、けいれん、体温が高い、呼吸が速い	・意識がはっきりしている場合は、水分と塩分を補給する

健康づくり通信

乳がん集団検診の追加募集

とき	ところ	定員(先着順)	
		午前	午後
7月9日(月)	ハートプラザみその	14人	33人
7月12日(木)	二見老人福祉センター	25人	38人
7月23日(月)	中央保健センター	14人	37人
7月26日(木)	ハートプラザみその	33人	43人
8月6日(月)	中央保健センター	36人	46人
8月8日(水)	ハートプラザみその	41人	46人
8月20日(月)	小俣保健センター	15人	38人
8月27日(月)	中央保健センター	39人	46人
9月10日(月)	中央保健センター	36人	48人
9月25日(火)	二見老人福祉センター	38人	48人
10月1日(月)	ハートプラザみその	37人	46人
11月19日(月)	中央保健センター	37人	45人

午前…午前10時～11時、午後…午後1時～2時30分

乳がん集団検診の追加募集

乳がん集団検診について、定員に満たなかった日程を再度受け付けます。
とき・ところ・定員 左表のとおり
対象 市内に住所を有する30歳以上の人(1年度につき1回)
検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)
料金 1200円(70歳以上は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん検診無料クーポン券(持っている人)
申し込み 7月2日(月)から、検診名・検診日時・住所・氏名・生年月日・電話番号を、電話またはFAXで健康課へ
※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

休日・夜間応急診療所(八日市場町)

	診療時間	診療科目
休日	日曜日・祝日 10:00～12:00 13:00～17:00	内科・小児科・歯科
夜間	毎日 19:30～22:00	内科・小児科 (平日夜間は内科医1人体制)

内科・小児科(☎26 8795)、歯科(☎27 0829)

■重症の人や左表以外の診察
救急医療情報センター
(☎26 1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])
医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
■子どもの急な病気や事故・薬に関する小児科医師による電話相談
相談時間 毎日、19:30～23:30
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
(☎# 8000、☎津 059-232-9955)

予算額 1億885万2千円(うち他町分担金・診療所収入9,541万円)

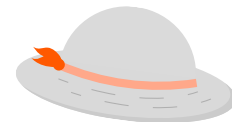
主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談(成人栄養相談は要予約)	
7月3日(火)	9:30～11:00	7月4日(水)	9:30～11:00
	13:30～15:00		13:30～15:00
7月6日(金)	10:00～11:30	7月12日(木)	13:30～15:00
	13:30～15:00		13:30～15:00
7月10日(火)	9:30～11:00	7月19日(木)	13:30～15:00
	13:30～15:00		9:30～11:00
7月13日(金)	10:00～11:30	③エイズ検査	
7月17日(火)	9:30～11:00	毎週火曜日	9:00～11:00
	13:30～15:00	毎月第2火曜日	17:30～19:00
7月20日(金)	10:00～11:30	④こころの健康相談(要予約)	
	9:30～11:00	7月19日(木)	13:00～15:00
13:30～15:00	伊勢保健福祉事務所(県伊勢庁舎内)		
7月24日(火)	9:30～11:00		
	13:30～15:00		

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課(☎27 2435)、③④伊勢保健福祉事務所(☎27 5148)

予算額 子育て相談(102回分)178万8千円、成人健康相談(48回分)102万9千円(うち国・県補助金32万2千円)



受けてください
がん検診など！

がんは、早期に発見し治療をすれば、治る確率が高まります。対象者の皆さんは検診を受け、がんなどの早期発見・早期治療に努めましょう。

検診項目・対象・料金 下表のとおり

実施期間 7月2日(月)～11月30日(金)

実施場所 各実施医療機関
(左ページ参照)

持ち物 健康保険証、健康手帳(持っている人)

申し込み 直接、実施医療機関へ申し込んでください

※申し込み時に、市の検診を希望していることを伝えてください。

昨年のがん検診では
106人に
がんが見つかりました

- ・大腸がん 36人
- ・胃がん 35人
- ・乳がん 15人
- ・子宮がん 9人
- ・肺がん 7人
- ・前立腺がん 4人

※各検診とも、1人1回しか受けられません。

※勤務先で受診する機会がある人、市が実施する集団検診を受けた人は、その検診項目については受けられません。

※胃がん検診は、バリウムかカメラのどちらかしか受診できません。

※胃がん検診・乳がん検診は、医療機関への予約が必要ですので、早めの予約をお勧めします。なお、予約状況により、申し込みできない場合があります。

※子宮がん・乳がん検診は、集団検診も行っています。また、70歳以上の人を対象とした集団肺がん検診は11月に実施する予定です。

※検診結果は、必ず受診した医療機関へ出向いて説明を受けてください。

予算額 約2億4385万8千円(うち国・県補助金1429万8千円)

がん検診・骨粗しょう症検診

検診項目			対象 (受診日時点)	料金	
				一般	伊勢市国民健康保険加入者
骨粗しょう症検診	腰椎	DEXA法	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性	700円	350円
	腰椎以外	MD法等	65歳～70歳の女性	300円	150円
		超音波		200円	100円
胃がん検診	透視(バリウム)		40歳以上の人	2,800円	1,400円
	内視鏡(カメラ)			2,800円	1,400円
大腸がん検診	免疫便潜血検査(2日法)		40歳以上の人	300円	150円
肺がん検診	胸部X線		40歳～74歳の人	400円	200円
	胸部X線と喀痰検査 <small>かくたん</small>			1,100円	550円
前立腺がんマーカー検査			50歳～69歳の男性	700円	350円
子宮がん検診	頸部 <small>けいぶ</small>		20歳以上の女性	1,400円	700円
乳がん検診	視触診とマンモグラフィ		40歳～69歳の女性	1,200円	600円

子宮がん・乳がん・大腸がん 検診の無料クーポン券

次の人を対象に、検診費用が無料となるクーポン券を6月下旬に郵送します。

対象 平成24年4月1日時点で次の年齢の人

- ・子宮がん検診…20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性
- ・乳がん検診…40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性
- ・大腸がん検診…40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人

がん検診を受診した人へ

がん検診で「要精密検査」となった人には、保健師などが家庭を訪問し、健康に関するアドバイスを行う場合があります。

肝炎ウイルス検診

対象 平成24年4月1日時点で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人
料金 無料
※対象者には、案内を送付します。

検診料金の免除

次のいずれかに該当する人は、検診料金が免除されます。

- ① 70歳以上の人(医療機関で健康保険証を提示してください)
 - ② 65歳～69歳で障がいがあるため、後期高齢者医療被保険者証を持っている人(医療機関で健康保険証を提示してください)
 - ③ 生活保護受給世帯の人(医療機関で健康増進法健康診査の受診券を提示)
 - ④ 平成24年度市民税非課税世帯(同一世帯の家族全員が市民税非課税)の人
- ※③で健康増進法健康診査の受診券を持っていない人、または④に該当する人は、受診予定日1週間前までに、申請者の印鑑を持参の上、健康課・各総合支所生活福祉課・各支所または生活支援課(③のみ)で免除申請をしてください。
※事前に免除申請をしても、受診時に確認書を持っていない場合は有料となりますのでご注意ください。

健康づくり通信

がん検診・骨粗しょう症検診 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	検診項目						医療機関名	所在地	電話番号	検診項目					
			骨粗しょう症	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん	前立腺がん				子宮がん	骨粗しょう症	胃がん(透視)	胃がん(内視鏡)	大腸がん	肺がん
整形外科網谷医院	八日市場町	28-1122	★			●		でぐち内科クリニック	二見町荘	44-1711	●	●	●	●	●		
荒木内科循環器科	西豊浜町	38-0555	●	●	●	●	●	寺田クリニック	小木町	31-2000	●	●	●	●	●		
石橋外科内科	河崎 2丁目	28-5902	★	●	●	●	●	寺田外科医院	一志町	23-1561	●		●	●	●		
伊勢慶友病院	常磐 2丁目	22-1155	★	●	●	●	●	寺田産婦人科	小木町	35-0311						●	
いせ在宅医療クリニック	御園町高向	20-8104				●	●	寺村内科クリニック	中之町	20-3100	●	●		●	●	●	
伊勢志摩レディースクリニック	黒瀬町	21-0800	●	●		●	●	徳田ファミリークリニック	倭町	28-8425	●	●	●	●	●	●	
いせはまごうくらた内科	黒瀬町	21-5252			●	●	●	富川医院	小俣町元町	22-2626		●	●	●	●	●	
伊勢民主診療所	浦口 4丁目	24-7156	●	●	●	●	●	富澤内科	一之木 1丁目	28-2295			●		●		
いせ山川クリニック	小木町	31-0031	●			●	●	ながや内科クリニック	船江 3丁目	27-3000	●	●	●	●	●	●	
いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	●	●	●	●	●	西山医院	宇治浦田 2丁目	22-3376	●			●	●	●	
今一色診療所	二見町今一色	42-0202				●	●	西山クリニック	一之木 2丁目	21-2480	●			●	●	●	
岩田医院	二俣 1丁目	28-5356	●			●	●	ハートクリニック福井	御園町長屋	26-2111	●	●	●	●	●	●	
うにた医院	宮町 1丁目	25-0161	●	●	●	●	●	橋上内科皮フ泌尿器科医院	岩淵 2丁目	28-3402	●			●	●	●	
海野内科	浦口 2丁目	23-1211	●	●	●	●	●	畑肛門病院	宮後 1丁目	28-2260				●			
うめだクリニック	小木町	31-3330					●	畠中医院	大湊町	36-4572	●	●		●	●	●	
大西クリニック	宮後 3丁目	28-5570	●		●	●	●	濱口医院	神社港	36-4671	●	●		●	●	●	
岡田整形外科	小木町	36-6670	●			●		はまぐち内科クリニック	上地町	20-9888	●	●	●	●	●	●	
尾崎内科	河崎 2丁目	28-5955		●		●	●	林産婦人科内科	小俣町相合	24-8686	●			●		●	
おざき内科クリニック	御園町高向	20-0155	●	●		●	●	東谷呼吸循環器科	神久 5丁目	22-1181	●			●	●	●	
越智医院	小俣町明野	37-2275	●	●	●	●	●	東山胃腸科内科	小俣町元町	22-4309	●	●	●	●	●	●	
小野循環器科・内科	御園町長屋	21-0660		●	●	●	●	平澤クリニック	中須町	23-0855	●	●	●	●	●	●	
小原産婦人科	宮後 1丁目	28-8111	●					藤井整形外科クリニック	楠部町	26-2001	●			●		●	
かとうクリニック	一之木 4丁目	63-5111	●			●	●	藤原外科	常磐 1丁目	23-1258				●		●	
角前胃腸科医院	藤里町	23-5211	●	●	●	●	●	二見浦内科	二見町茶屋	42-1122	●			●	●	●	
亀谷内科胃腸科	岩淵 1丁目	22-1105	●	●	●	●	●	堀胃腸科医院	河崎 1丁目	28-7556	●	●	●	●	●	●	
河北内科	小木町	36-3141	●	●		●	●	松田内科	桜木町	23-3131		●		●	●	●	
河口外科	神田久志本町	23-2288	●	●		●	●	松葉内科	本町	28-7802	●	●		●	●	●	
菊川産婦人科	一之木 5丁目	23-1515	●			●	●	松本医院	神社港	36-4693	●			●	●	●	
木村クリニック	船江 1丁目	21-0002				●	●	まつもとクリニック	黒瀬町	20-6911				●		●	
久保内科診療所	一之木 3丁目	28-8718	●	●	●	●	●	宮村医院	河崎 1丁目	28-4747	●			●	●	●	
倉田医院	常磐 2丁目	28-7555	●			●	●	村松有滝診療所	村松町	38-1212	●			●	●	●	
くわやま整形外科リハビリクリニック	西豊浜町	38-0038	●			●	●	本橋産婦人科	一之木 1丁目	23-4103						●	
小林胃腸科内科	馬瀬町	36-6500	●	●	●	●	●	森本内科・循環器科	河崎 1丁目	28-0101	●	●		●	●	●	
さいとう内科呼吸器科三重スリーブクリニック	小俣町相合	29-1159	●			●	●	山口内科	宮川 1丁目	28-6808	●			●	●	●	
清水内科	神田久志本町	22-0100	●		●	●	●	やまぐちレディースクリニック	小俣町本町	21-3001	●			●	●	●	
鷲見内科	宮後 1丁目	28-2953	●	●		●	●	山崎外科内科	楠部町	22-2218	★	●	●	●	●	●	
高見内科	岡本 1丁目	28-3931	●	●	●	●	●	山添整形外科	岡本 2丁目	23-1212	●					●	
宅間内科	船江 3丁目	22-0808	●	●		●	●	山本医院	二見町溝口	44-2323	●	●	●	●	●	●	
田中病院	曾祢 1丁目	25-3111	●	●	●	●	●	山本内科クリニック	津村町	39-7717	●	●	●	●	●	●	
玉石産婦人科	御園町長屋	22-5656	●				●										
堤内科クリニック	西豊浜町	37-5030	●	●	●	●	●										
積木内科小児科	岡本 3丁目	28-3738				●	●										

※骨粗しょう症検診希望者のうち、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人は、腰椎で測定を行うため、★印の医療機関で受診してください。
※田中病院の子宮がん検診は、火曜日のみです。

乳がん検診 実施医療機関

事前に予約が必要（早めの予約をお勧めします）

医療機関名	所在地	電話番号	備考
いど胃腸科クリニック	一志町	28-3357	7/19・8/9・9/6・10/11・11/29のみ実施
大西クリニック	宮後 3丁目	—	予約専用電話 186-06-4560-5552 またはホームページ (http://www.myclinic.ne.jp/ohnishi_cl/pc/) で予約
伊勢慶友病院	常磐 2丁目	22-1155	月曜日と木曜日の午前のみ実施
伊勢赤十字病院・健診センター	船江 1丁目	65-5021	検診期間中の診療時間内に実施
伊勢総合病院・健診センター	楠部町	23-5416	

市内のウォーキングコースを紹介⑦

伊勢のまちを楽しく ウォーキング

〜高柳商店街コース〜

健康課 (☎27) 2435)



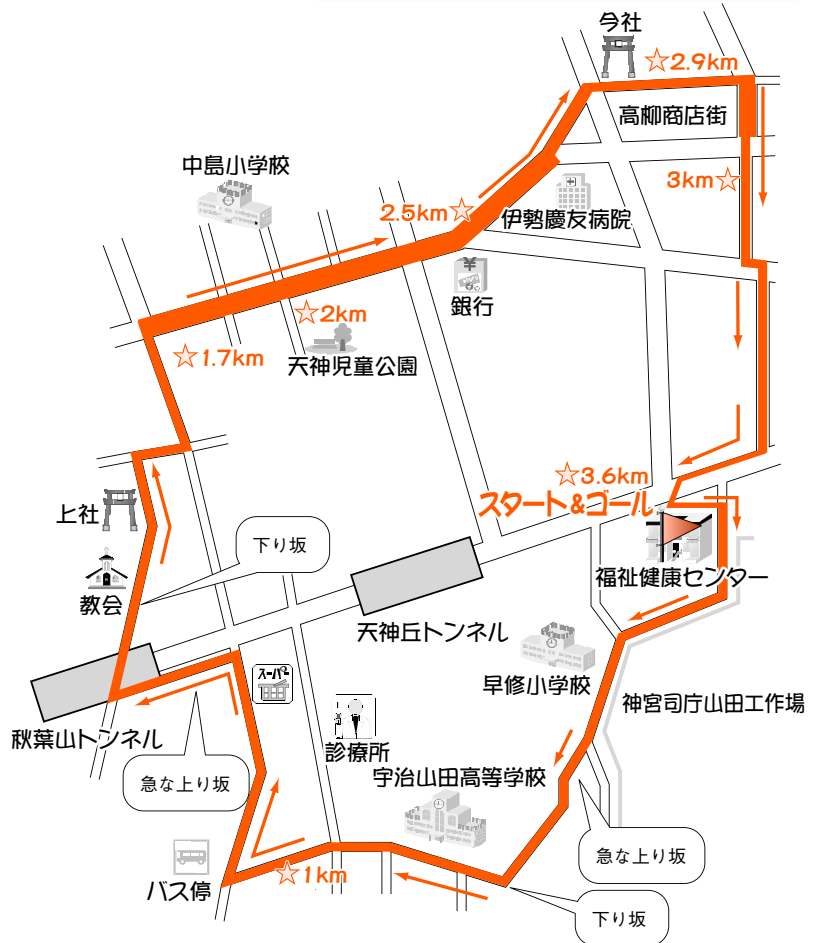
ウォーキングルート情報

- 距離：約3.6km
- 時間：約45分
- 歩数：約5,000歩
- 心拍数：約100拍/分(最大心拍数の約50%)
- 起伏：途中2カ所のアップダウン
- エネルギー消費量：体重1kg当たり約4.7kcal
- 自覚的運動強度：楽である

体重60kgの人がこのコースを
ウォーキングした場合

エネルギー消費量282kcal

おにぎり約1.5個分が消費されたこと
になります
(おにぎり1個[100g・具なし]168kcalで換算)



他のコースは、市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」に掲載しています。

地域ぐるみでウォーキング!

市では、健康づくりを目的としたウォーキングの普及のため、自治会と協働で、正しい歩き方の講習会を開催しています。

これまでに実施した自治会では、継続して楽しみながらウォーキングに取り組んでいます。

適正体重の維持や健康増進のため、地域ぐるみでウォーキングに取り組んでみませんか。講習会を希望する自治会は、健康課へ相談してください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

広告

明野校

伊勢校
伊勢留本部

馬瀬校

TEL 0596・27・0236(代)

シリーズ消費生活

教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター(☎② 5717)



クイズ

Q1. 住居関係

新築住宅などへの入居後に起こる、目がチカチカする・頭が痛いなどの症状を、シックハウス症候群といいます。

この原因としては、建材や内装材・家具などに使用されている化学物質による室内の空気汚染が考えられます。

次の中から、シックハウス症候群の原因ではないものを1つ選んでください。

- ①ホルムアルデヒド ②クロルピリホス
- ③トルエン ④オキシドール

Q2. 契約関係

19歳の大学生がした契約のうち、取り消しができるものを次の中から1つ選んでください。

- ①痩せるために、親に内緒で5万円のサプリメントを購入し、学生ローンを組んで支払った。
- ②バイクを購入し、契約書の保護者の署名欄に無断で親の名前を書いた。
- ③親に内緒で、2万円のブランドの財布を購入し、お年玉で支払った。
- ④親に内緒で、21歳と年齢を偽り15万円のエステの契約をした。

伊勢市消費生活センター予算額〔平成24年度〕 797万7千円(うち県補助金556万8千円)

クイズの答え

Q1の正解は④

解説 厚生労働省では、これらの化学物質についての室内濃度に関する指針値を定めています。①は、防腐剤や接着剤として合板などに使用されており、発がん性があるともいわれています。②は、殺虫剤・シロアリ駆除のための薬剤として使用されてきましたが、現在は建築基準法により使用が禁止されています。③は、接着剤や塗料の溶剤・希釈剤として使用されています。

この他にもパラジクロロベンゼン・キシレン・エチルベンゼンなどの、シックハウス症候群の原因とされる化学物質があります。

シックハウス症候群を防止するためには、化学物質の使用量が少ない建材や接着剤を選ぶことや、小まめに換気をすることが必要です。また、新築住宅などには、完成後しばらく時間を置いてから入居することをお勧めします。

Q2の正解は①

解説 未成年者が法定代理人(親権者)の同意なく契約した場合には、本人または法定代理人から、その契約を取り消すことができます。

しかし、これには例外があり、次のような場合は契約を取り消すことができませんのでご注意ください。

- 未成年者自らが、うそをついたり、人をだますような行為をした場合(②④はこれに当たります)
- お年玉や小遣いなど、許された範囲内で買い物をした場合(③はこれに当たります)
- 未成年者が結婚している場合や、営業を許可されている場合
- 未成年者がした契約に対し、法定代理人が契約行為を追認した場合(代金を支払うことは、追認したことになります)

※詳しくは、消費生活センターへ相談してください。

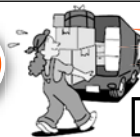


広告

片付け仕事 不用品の処分 家具移動
タンス1本から

引越のことなら

地元の当社に おまかせ下さい!!



見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial

0120-28-3001

引越 緊急便 緊急荷物

☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT

(有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3

TEL(0596)28-3000(代)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

明るい選挙啓発ポスター作品を募集

選挙管理委員会(☎05635)

応募資格 小学生〜高校生
規格 38cm×27cm・54cm×38cmまたはこれらに準じる
大きさで、明るい選挙を呼び掛ける内容で自由に表現
応募方法 9月7日(金)までに、学校経由で同委員会へ
※応募できるのは1人1点です。

予算額(平成24年度) 10万5千円

伊勢総合病院 看護師を募集

伊勢総合病院総務課
(☎05111)

受験資格 次の要件を全て満たす人
●昭和38年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人または平成25年3月に学校を卒業し免許を取得見込みの人
●伊勢総合病院に通勤可能で、夜間勤務ができる人
●地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人
※日本国籍を有しない人は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること。
採用予定人数 20人程度
採用予定日 平成25年4月1日(免許未取得の人は免許取得後)
試験日 ①8月4日(土)、②10月27日(土)
申し込み ①は7月2日(月)〜27日(金)(7月25日(水)の消印有効)、②は7月30日(月)〜10月19日(金)(10月17日(水)の消印有効)に、受験申込



試験・講習

裁判所職員採用試験

津地方裁判所総務課
(☎津059・226・4805)

試験種類 裁判所職員採用一般職試験(高卒者試験)
受験資格 平成24年4月1日現在、高等学校卒業後2年以内の人、または平成25年3月に高等学校を卒業見込みの人
第一次試験日 9月16日(日) 受付期間 7月17日(火)〜26日(木)(当日消印有効)

※詳しくは、同課へ問い合わせるか、ホームページ(<http://www.courts.go.jp>)をご覧ください。

下水道排水設備工事責任技術者試験

財三重県下水道公社
(☎松阪0598・53・2331)

とき 11月14日(水)、午後1時〜

ところ 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

申し込み 7月2日(月)〜8月31日(金)(当日消印有効)に、申込書を同公社へ
※申込書は、市下水道施設管理課(一見総合支所内)にあります。



介護タクシー

車いす ストレッチャー車で ご送迎いたします!!

伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

例えば…

ご自宅のベッドからの介助、病院の転院、入・退院時、透析、旅行、ご家族と一緒に、日常的な外出など

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

野呂タクシー TEL0596-22-2130

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com URL : <http://www.geocities.jp/norojidosya/kaigo.sakuranbo.annai.html>

広告



催し物

観光文化会館自主事業

観光文化会館(☎②5105)

ところ 観光文化会館

とき 11月25日(日)、午後2時~(開場は午後1時30分)

出演者 がくまるちよば(パントマイム)

入場料 4000円(全席指定席)

入場券販売 7月7日(土)・午前9時から同館事務所・喫茶アイドル・村林楽器伊勢店などで、午前10時から村井楽器伊勢店・チケットぴあ・エムズネット(三重県文化会館WEBチケットサービス)などで販売

環境課(☎②5540)

とき 8月29日(水)、午後1時~4時30分

ところ 産業支援センター

内容 エコドライブを体験し、エコドライブに関する知識と運転のこつを学びます

定員 15人(申し込み多数)

大衆演劇祭~若手人気花形役者 夢の競演~

とき 10月14日(日)、午後2時~(開場は午後1時30分)

出演者 竜小太郎、響彬斗、橋大五郎、門戸竜一

入場料 3500円(全席指定席)

入場券販売 7月7日(土)・午前9時から同館事務所・喫茶アイドル・村林楽器伊勢店などで、午前10時から村井楽器伊勢店・チケットぴあ・エムズネット(三重県文化会館WEBチケットサービス)で販売

エコドライブ講習会(エコトレーニング)

環境課(☎②5540)

ところ 産業支援センター

内容 エコドライブを体験し、エコドライブに関する知識と運転のこつを学びます

定員 15人(申し込み多数)

「8月17日パートナーの日」啓発事業 テレビ、マスコミで話題沸騰! 「ほめる達人」西村貴好講演会

市民交流課内・男女共同参画れいんぼう伊勢(☎②5513)

感謝の気持ちを伝え合う「ほめる」習慣を広げ、笑顔あふれる社会に！
企業にとっては、ほめることで社員のやる気アップ！業績向上!!
パパ・ママは、ほめて子育て。一家で笑顔。



ほめることの大切さを伝える講演会です。
とき 8月12日(日)、午後1時30分~
ところ ハートプラザみその・多目的ホール
定員 350人(先着順)
申し込み 7月2日(月)から、電話・ファクス・Eメールで同課(FAX ②5642、アドレス kouryu@city.ise.mie.jp)へ
※無料で託児できます。(要予約)



の場合は抽選)
参加費 10000円(当日持参)
申し込み 7月20日(金)~8月20日(月)に、JAF三重支部事業課(☎津059・222・2300)へ
予算額(平成24年度) 11万8千円(2回分)

下水道浄化センター 夏休み親子見学会

上下水道総務課(☎②1504)

とき 7月25日(水)(2時間程度)

ところ 宮川浄化センター
対象 市内在住の小学生と保護者

申し込み 申込書(各小学校にあります)を各小学校へ

広告

南勢地区最大級のパワーセンター

MTS ミタス伊勢

三重県伊勢市船江1-471-1 TEL 0596-20-7060
www.mts-ise.com/

平面駐車場 1300台完備



健康で、安くて、楽しい

伊勢・船江温泉 みたすの湯

【営業時間】9:00~24:00 ※最終受付/23:00
三重県伊勢市船江1-471-3 TEL 0596-29-4126
www.mts-life.co.jp/mts-yu/

朔日風呂 毎月1日は
早朝6:00より営業

映画「エクレール・お菓子放浪記」上映会

生活支援課(☎215557)、伊勢市社会福祉協議会(☎208610)

映画上映日時

8月2日(木)
10:30～・12:45～・15:00～
8月3日(金)
10:30～・12:45～・18:30～
8月4日(土)
10:30～・12:45～・15:00～

ところ ハートプラザみその・多目的ホール
入場料 一般1,500円(前売り1,000円)、
小・中学生・高校生800円

※前売り券は、7月2日(月)以降、次の窓口
で販売します。

- 生活支援課(市役所東庁舎・2階)
- 伊勢市社会福祉協議会本所・各支所

映画紹介

この映画は、宮城県石巻市を舞台に、今から60年以上前、悲惨な戦火により戦災孤児となった少年が、周囲の人々の温かい支えを受け、精一杯生き抜いた姿を写した作品で、共に生きる大切さを語っています。

ロケ地の石巻市では、東日本大震災と津波により、映画作りを支えた地元の人たちも犠牲となりました。

映画上映を通して、全国各地の皆さんに東北への支援の輪を広げていくため、入場料の一部を義援金として被災地へ送ることとなっています。現在、三重県下でも多くの市町が賛同し、上映会をしています。

人権を考える市民の集い
人権政策課(☎215546)

とき 7月26日(木)、午後2
時30分～4時20分
ところ 生涯学習センター
いせトピア・多目的ホール

内容 講演「改めてキチンと知っておきたい原子力・放射線の基礎知識と人体への影響について」井上浩義さん(慶応義塾大学医学部教授)、小・中学生の人権作文発表

開催経費 約27万円

夏休み親子リサイクル教室

教室名	開催日	持ち物
夏休み自由研究のアドバイス	7月28日(土)	筆記用具
廃油キャンドル・せっけん作り	7月29日(日)	空き瓶(高さ・直径とも6～7cm程度のもの)、 廃油(1人分330cc)、牛乳パック(1ℓ用)
サンドブラスト	8月4日(土)	瓶・グラス(持って来れる人)
アクリル毛糸でキーボード用はたき作り	8月11日(土)	はさみ・かぎ針(太めの物)
手袋であじさい作り	8月18日(土)	軍手(持っている人)
E.M.ぼかし作り	8月25日(土)	ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

※時間はいずれも、午前10時～正午です。

夏休み
親子リサイクル教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎2800)

とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)
対象 伊勢市・明和町・玉

城町・度会町在住の小学生と保護者
定員 各10組(先着順)
申し込み 各教室とも、開催日の1週間前までに電話で同プラザへ

神宮奉納第7回
全日本ジュニア体重別
相撲選手権大会

生涯学習・スポーツ課
(☎27891)

3つの階級別に、全国9ブロックから選出された高校生による相撲大会が行われます。全国レベルの迫力ある取組をご覧ください。
とき 8月7日(火)、午前9時～正午
ところ 神宮相撲場(宇治中之切町152)

※同日・午後1時から、神宮奉納第35回三重県選抜小学生相撲大会も開催されます。

市負担額(平成24年度予算額)
50万円

枯れないお花

プリザーブドフラワー専門店

贈り物・お部屋のインテリアに…

アトリエ 奉花園

伊勢市宮後1-7-7
TEL:0596-29-4187
http://atelier.hokaen.jp

定休日:毎週火・水曜
営業時間:10:00～18:00

見学説明会開催 7/28(土)

10:00
12:00

教育方針、概要説明、施設見学、給食試食など

入園の有無を問わず
気軽に参加して
いただけます。



学校法人 伊勢学園

双康幼稚園

ソーコー

資料請求、参加申し込みは
電話・ホームページにてお願いします。

0596-22-7890



見学会参加申込QR

広告



お知らせ

内宮前駐車場を有料化

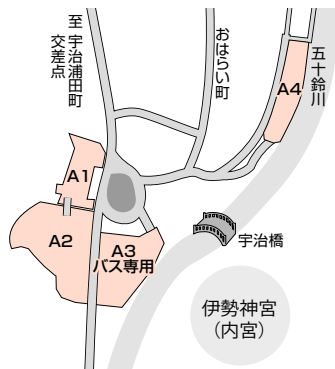
交通政策課(☎②5703)

7月1日(日)から、内宮前の駐車場が市営の有料駐車場になります。

駐車場を利用できるのは、普通自動車(軽自動車を含む)とバスです。

駐車料金は、1時間までは無料ですが、1時間を超えると有料になります。(バスは無料)

なお、駐車料金収入は交通対策の費用に充て、渋滞緩和につなげていきます。
※駐車料金や利用時間など詳しくは、「広報いせ」5月15日号をご覧ください。



国民年金保険料の免除・納付猶予制度

医療保険課(☎②5554)

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、納付が免除または猶予される制度があります。

申請方法 年金手帳・印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

免除

申請者・配偶者・世帯主などの前年の所得金額が一定以下の場合、その金額に応じて、申請年度の保険料が免除(全額または一部)されます。

※一部納付(4分の1・半額・4分の3)が承認された場合は、承認後に送付される納付書に従って、保険料を納付してください。

納付猶予

学生以外の20歳代の人は、申請者・配偶者の前年の所得金額が一定以下の場合、申請年度の保険料が納付猶予されます。(任意加入の人を除く)

7月11日から新しい自動交付機を導入

戸籍住民課(☎②5547)

住民基本台帳法が一部改正され、外国人住民にも住民票が作成されることとなりました。このことに伴い、自動交付機で取得できる証明書を下図のとおり変更します。また、自動交付機も新しい機械に変わります。

なお、新しい自動交付機でも、「いせ市民カード」「おばたタウンカード」は、引き続き使用できます。

自動交付機で取得できる証明書

変更前

- 住民票の写し
- 外国人登録原票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書

変更後

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書

※外国人住民については、外国人登録原票記載事項証明書がなくなり、住民票となります。

社会を明るくする運動 強調月間

生活支援課(☎②5557)

※免除申請時に継続免除を希望しなかった人、一部納付が承認された人、退職により特例などで免除申請をした人が、引き続き免除を希望する場合は、毎年申請する必要があります。

7月1日は「更生保護の日」、7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラを強調月間です。

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。
皆さんのご理解・ご協力をお願いいたします。

広告

買う前に試してみる まくら、羽毛ふとん、マットレスなどの 一週間の貸し出しやっています。

チャレンジ
未来が変わる。
日本が変わる。
www.challenge25.go.jp

ヒラマツ
RELAXATION NIGHT LIFE
SINCE1900
伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

常盤幼稚園

どろんこ大好き
おはなし大好き
ともだち大好き
大好きがいっぱいの幼稚園

入園説明会

7月24日(火) 10時~12時
8月9日(木) 10時~12時
どなたでも遊びに来て下さい。

〒516-0037 伊勢市岩渕1-6-32 TEL・FAX: 0596-28-4420
http://www.15.ocn.ne.jp/~tokiwa24

ときわひよこクラブ(未入園児の会) 毎週水曜日実施

浄化槽を使っている皆さんへ
法定検査の実施を

環境課 ☎05542

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する設備です。浄化槽法では、私たちの身近な環境を守るため、保守点検・清掃・法定検査の実施が義務付けられています。

このうち法定検査は、県知事の指定を受けた一般財団法人三重県水質検査センターが実施しています。

市内では、7月～平成25年2月(予定)に法定検査を実施しますので、ご協力をお願いいたします。(法定検査実施対象者には、「受検案内書」が送付されます)
なお、法定検査では、次のことを検査します。

- 保守点検・清掃が適正に実施され、浄化槽が正常に稼動しているか

- 良好な水質が確保されているか

手数料 3800円(20人槽までの場合)

問い合わせ先 一般財団法人三重県水質検査センター
(☎津059・213・0707)

浄化槽を廃止するときは
届け出を

浄化槽を廃止する場合は、浄化槽廃止届を三重県伊勢農林水産商工環境事務所へ提出してください。



許可・届け出対象となる
危険物が追加

消防本部予防課 ☎01263

これまで非危険物として消防法令などによる規制の対象外であった「炭酸ナトリウム過酸化水素付加物」が、7月1日から、消防法で第1類の危険物として規制されます。

これからは、貯蔵または取り扱う数量によっては、許可または届け出が必要となり、施設の構造なども基

第1類の危険物の指定数量と必要な許可・届け出

性質	指定数量	規制概要
第1種 酸化性固体	50kg	<ul style="list-style-type: none"> ● 指定数量以上の危険物を貯蔵または取り扱う場合は、消防法に基づく市町村長などの許可が必要 ● 指定数量の5分の1以上、指定数量未満の危険物を貯蔵または取り扱う場合は、伊勢市火災予防条例に基づく届け出が必要
第2種 酸化性固体	300kg	
第3種 酸化性固体	1,000kg	

※貯蔵または取り扱いをする危険物が、第1種～第3種のどの性質になるかは、個別に判断しなければなりません。

準に適合させなければなりません。(左表参照)
※7月1日から対象になりますが、許可・届け出や、設備の設置・改修などには猶予期間が設けられています。詳しくは、同課へ問い合わせてください。

炭酸ナトリウム過酸化水素
付加物とは？

一般的に「過炭酸ナトリウム」過炭酸ソーダと呼ばれる固体状のもので、主に酸素系の漂白剤やパイプクリナーなどの主成分となっています。

宝くじ助成で
コミュニティの活性化

市民交流課 ☎05563

(財)自治総合センターから、平成24年度宝くじ普及広報事業の助成を受け、次とおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

今後、地域コミュニティ醸成に努めていきます。
● 明野第一・第二自治区
文化・学習活動用備品購入
環境美化用備品購入



有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎05515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！

創業大正七年 地で90余年

お宅の畳は大丈夫ですか？

畳は傷んでいませんか？
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください！
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

市有地を売却します

用地課 ☎05562

市が保有する左表の土地を、一般競争入札により売却します。

入札参加条件 一定の参加資格を満たす個人・法人(入札保証金が必要)

申し込み 7月23日(月)〜27日(金)に、申込書と添付書類を、直接同課へ

※郵送・電話・Eメールな

市有地を売却

物件番号	所在地	地目	面積	最低売却価格
2401	桜木町字丸山203番53	宅地	104.48㎡	3,845,000円
2402	常盤1丁目1027番	宅地	117.06㎡	5,912,000円
2403	小俣町本町82番	宅地	143.26㎡	7,005,000円

どでの申し込みはできません。

入札日 8月1日(水)

※入札が不調となった物件は、入札日の翌日から先着順で売却します。

※入札案内は、同課・各総合支所地域振興課にあります。また、市のホームページからダウンロードできます。

三重海区漁業調整委員会委員選挙

選挙管理委員会 ☎05635

三重海区漁業調整委員会の委員選挙を行います。有権者の皆さんは、棄権せず、自分たちの代表者となる人に、責任ある一票を投じましょう。

投票日 8月2日(木)

委員定数 15人(選挙9人、学識経験者4人、公益法人2人)

選挙経費(平成24年度予算額) 3308万4千円

みんなの広場

夏のダンスパーティー

伊勢市老人クラブ連合会芸寿会ダンス部・松月さん ☎28-2319

時7月7日(土)、13:30~15:30 **所**福祉健康センター・2階娯楽室 **対**社交ダンスの好きな人 **内**インテグレートアップからの美しい音楽に包まれて、社交ダンスを楽しみます **料**200円

皇學館大学周年記念特別講座

皇學館大学 ☎22-6496

時7月7日(土)、14:00~15:30 **所**皇學館大学・6号館622教室 **内**講座「日本人の精神文化伝統をいかに継承するか」田尾憲男さん(鉄道情報システム常勤監査役、皇學館大学客員教授)

七夕茶会

皇學館大学煎茶道部 ☎080-1459-2415

時7月8日(日)、10:00~15:00 **所**皇學館大学・記念館 **内**日月庵で冷玉露席、茶室で紅茶席を行います

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学 ☎22-8600

時7月14日(土)、14:00~15:30 **所**皇學館大学・4号館431教室 **内**講座「英語はどこからきたのか?」児玉玲子さん(皇學館大学コミュニケーション学科教授)

イセ歌声喫茶の集い

高橋さん ☎22-0858

時7月15日(日)・9月16日(日)・10月21日(日)、14:00~
所一之木ふれあいセンター(旧一之木保育所)
内生演奏に合わせてみんなで一緒に歌います
料500円(飲み物付き)

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

やすらぎの歌 ゴスペルコンサート

ロバの子ゴスペルクラブ ☎090-9915-6972

時7月16日(祝)、14:00~ **所**観光文化会館・4階大会議室 **内**日本で生まれたオリジナルゴスペル。愛と希望とやすらぎをあなたの心にお届けします。ぜひお越し下さい。

西井葉子ピアノコンサート

エルブ企画 ☎080-4215-5690

時7月16日(祝)、15:00~16:30 **所**いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール **内**クロアチア初の女流作曲家ドラ・ペヤチエヴィッチのピアノ作品全曲演奏会(全2回)の第1回。日本初演・世界初演作品多数! **定**150人(先着順) **料**一般3,000円、学生2,000円

海外高校・大学進学相談会

NPO法人青少年異文化交流推進協会 ☎0120-52-9686

時7月28日(土)、13:15~16:00 **所**三重県文化会館・小会議室(三重県総合文化センター内) **対**県内の中学生・高校生・大学生および保護者、教育関係者 **内**米国公費高校留学・大学奨学金留学(返済不要)・条件付大学進学および留学基礎知識をお話します。気軽にご参加ください。 **定**30人(先着順) **申**7月27日(金)までに同協会へ

時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容 **定**定員
料料金 **申**申し込み

掲載申し込み締め切り

9月1日号=7月13日(金) 9月15日号=7月31日(火)

イベント掲示板

東日本大震災被災地支援コンサート 第3回伊勢ジャズストリート

さくら通り発展会・奥山さん(☎090-1415-0426)

時7月16日(祝)、18:30～ 所百五銀行新道支店・駐車場(雨天の場合は会場を変更する場合あり) 内大西由希子さん(伊勢出身のアルトサクソフ奏者)が出演するジャズコンサート。伊勢の夏の夜に、ジャズに耳を傾けてみませんか?
※会場に募金箱を設置しますので、ご協力をお願いします。

二見大祭しめなわ曳

二見大祭しめなわ曳実行委員会(☎43-2363[茶屋区事務所])

時7月14日(土)、18:00～ 所JR二見浦駅～夫婦岩表参道 内夫婦岩に張る大しめ縄を奉曳車に載せ、木遣り・ほら貝・太鼓に合わせて練り歩く二見浦の伝統行事
※動きやすい服装であれば、当日参加できます。

鳥羽商船高等専門学校 公開講座

鳥羽商船高等専門学校(☎鳥羽0599-25-8402)

所鳥羽商船高等専門学校 申7月2日(月)～9日(月)に同校へ

①手作り太陽電池

時8月6日(月)・9:30～16:00、7日(火)・9:30～12:00
対中学生 定8人

②LEGOで自動走行ロボットを作ろう

時8月9日(木)、9:30～15:30 対中学生 定20人

③Wiiリモコンでゲームプログラミング

時8月10日(金)、9:30～15:30 対中学生 定20人

④NC工作機械でキーホルダーを作ろう

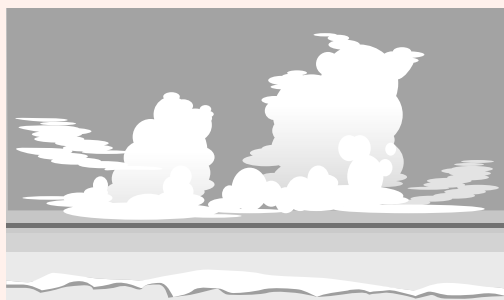
時8月21日(火)、9:00～16:00 対小学5・6年生
定15人

⑤おもしろ理科実験

時8月22日(水)、10:00～15:00 対中学生 定20人

⑥君が船長 船でGo!

時8月23日(木)、9:00～16:00 対小学4～6年生
定20人 料数百円(保険料実費のみ)



このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

あけぼの会三重支部誕生20周年記念講演会 乳がんになっても負けない!

あけぼの会三重支部・小野さん(☎090-2944-4773)

時7月15日(日)、12:50～16:30 所観光文化会館・4階大会議室 内講演「乳がんとは診断されたら」小川朋子さん(三重大学付属病院乳腺センター教授)、講演「乳がんの最新の薬物治療について」佐々木康綱さん(埼玉医科大学病院臨床腫瘍科教授)、パネルディスカッション 定150人 料500円
申7月7日(土)までに同支部へ

二見七夕・星まつり

二見七夕・星まつり実行委員会(☎43-2009[松嶋館])

時6月30日(土)～8月25日(土)、19:00～22:00 所夫婦岩表参道 内二見カエルや夫婦岩の形をしたLEDオブジェを点灯するほか、次のようなイベントを行います!(LEDオブジェ点灯は7月17日(火)～8月25日(土))

オープニングセレモニー

時6月30日(土)、19:00～ 所賓日館 内ピアニスト・平間さと子さんのコンサート 料1,000円

短冊飾り

時7月1日(日)～16日(祝) 内短冊に願い事を書くことができます

二見手づくりマルシェ(夜店)

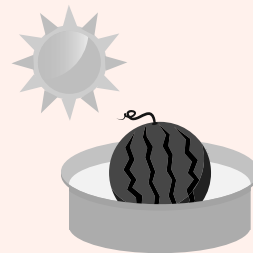
時7月15日(日)、18:00～21:00 所夫婦岩表参道

皇學館大学軽音楽部コンサート

時8月25日(土)、19:00～(雨天中止) 所賓日館・玄関前

子ども自然教室

時7月24日(火)、18:45～19:45 所二見浦海岸
対市内在住の小学生とその保護者 内星空を観察して、自分だけの星座(マイ星座)作りに挑戦します 定約40人(先着順) 料500円(保険代を含む)
申二見総合支所地域振興課(☎42-1111)へ



時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員
料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

9月1日号=7月13日(金) 9月15日号=7月31日(火)

7月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み
方相談方法 問問い合わせ

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔7月16日は祝日のため、7月17日(火)に行います〕 所 広報広聴課 (☎② 5515) 対 市内に住所を有する人 定 8人(定員を超えた場合は抽選) 申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 7月5日(木)、13:30～15:30 所 小俣保健センター 対 市内に住所を有する人 定 4人(定員を超えた場合は抽選) 申 6月28日(木)～7月4日(水)に、社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 7月19日(木)、13:30～15:30 所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟) 対 市内に住所を有する人 定 4人(定員を超えた場合は抽選) 申 7月12日(木)～18日(水)に、社会福祉協議会御園支所 (☎② 6617) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月2日(木)、13:30～15:30 所 福祉健康センター 対 市内に住所を有する人 定 4人(定員を超えた場合は抽選) 申 7月26日(木)～8月1日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425) へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

※7月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務 (消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月曜日～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00 所 伊勢市消費生活センター (☎② 5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 7月19日(木)、9:30～11:30 所 市役所本館・2階伊勢市消費生活センター 定 4人(先着順) 申 伊勢市消費生活センター (☎② 5717) へ電話(受け付けは7月2日(月)・9:00から)

交通事故

時 7月18日(水)、13:00～15:00 所 広報広聴課 (☎② 5515) 定 4人(先着順) 申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00 所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕 (☎津 059・228・7350)

行政

時 7月10日(火)、13:00～15:00 所 二見生涯学習センター 問 二見総合支所地域振興課 (☎④ 1111)

時 7月17日(火)、13:00～15:00 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 7月24日(火)、13:00～15:00 所 小俣公民館 問 小俣総合支所地域振興課 (☎② 7858)

登記

時 7月10日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

人権

時 7月12日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

時 火曜日・水曜日・金曜日、9:30～16:30 所 津地方法務局伊勢支局 (☎③ 6158)

公証 (遺言・契約証明)

時 7月5日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで) 所 広報広聴課 (☎② 5515)

家庭児童 (児童虐待など)・女性 (DVなど)

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00 所 子ども家庭相談センター (☎② 5709)

母子

時 月曜日～金曜日、9:00～17:00 所 子ども課 (☎② 5561)

乳幼児

時 月曜日～金曜日、9:00～16:00 所 大世古保育所 (☎③ 3676)

小・中学生 (子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15 所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕 (☎② 7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月曜日・10:00～17:00、火曜日・木曜日・9:00～17:00、水曜日・金曜日・9:00～15:00 対 小・中学生、保護者

青少年 (非行問題など)

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15 所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕 (☎② 7894)

就職

時 月曜日・火曜日・木曜日～土曜日、9:00～18:00 所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ) 対 40歳くらいまでの人または保護者、学校の進路担当教諭 問 いせ若者就業サポートステーション (☎③ 6603)

障がい者・障がい児 (福祉サービスの利用相談・日常生活や就労の相談支援など)

時 月曜日～金曜日・9:30～18:00、土曜日・日曜日・祝日・9:30～16:30 所 障害者相談支援センター「プレス」(岩瀬2丁目4-9、☎② 6525)〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月曜日～金曜日、8:30～17:15 所 地域包括支援センター(☎② 5583)、東地域包括支援センター(☎④ 1165)、西地域包括支援センター(☎② 5055)、南地域包括支援センター(☎② 0080)

時 毎日24時間対応 所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎② 6012)、双寿園(☎③ 9231)、白百合園(☎② 1511)、山咲苑(☎③ 8000)、正邦苑(☎③ 1800)、みなと(☎③ 0811)、楽寿苑(☎③ 0050)、二見ふれあいプラザ(☎④ 4423)、小俣(☎② 1155)〕

心配ごと

時 7月4日(水)、13:30～15:30 所 小俣保健センター 問 社会福祉協議会小俣支所 (☎② 0509)

時 7月11日(水)、13:30～15:30 所 福祉健康センター 問 社会福祉協議会伊勢支所 (☎② 2425)

時 7月18日(水)、13:30～15:30 所・問 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕 (☎② 6617)

時 7月25日(水)、13:30～15:30 所 江コミュニティセンター 問 社会福祉協議会二見支所 (☎④ 3994)

予算額〔平成24年度〕5,155万1千円(市主催分のみ)

5/27

総合型地域スポーツクラブ ふれあいウォーキング

総合型地域スポーツクラブ2団体（いすずウキクラブ、ふたみふれ愛クラブ）の共催によるウォーキングイベントが、二見町内で行われました。当日は約30人が参加し、潮風に吹かれながら二見興玉神社や竈日館・太江寺などを歩きました。

現在、市内には厚生・五十鈴・北浜・城田・二見・小俣・御蘭の各地域に総合型地域スポーツクラブがあり、さまざまな活動をしています。会員でなくても参加できるイベントも数多くありますので、気軽にご参加ください。

詳しくは、生涯学習・スポーツ課（☎7891）へ問い合わせてください。



6/2

二見浦海水浴場海岸清掃

二見浦海水浴場で、海岸清掃が行われました。この清掃活動は、横浜ゴム株式会社三重工場の皆さんが中心となって毎年行われているものです。

この日は約400人が参加し、ごみ拾いだけでなく、草刈りや階段に吹き寄せられた砂の撤去などを行い、浜開きに向けて二見浦海水浴場をきれいにしました。

ご協力・ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



6/1

夏の風物詩「高柳の夜店」

今年も、伊勢の夏の風物詩「高柳の夜店」が開催されています。

初日となったこの日は、幼稚園児によるダンスや曾祢町奉献団による木遣りなどが披露され、大勢の来場者でにぎわいました。

今年の夜店は、7月8日(日)までの期間中、末尾イチロクサンパチに1・6・3・8の付く日と毎週土曜日に行われます。



6/7

スポーツ教室 「みんなで学校へ集まろう」

毎年恒例となっているスポーツ教室「みんなで学校へ集まろう」が、今年も始まりました。

6月7日に行われたソフトエアロビクスには、「健康のために」「夏に向けて体づくりを」など、さまざまな目的を持った約40人が参加し、リズムの良い音楽に合わせて楽しく体を動かしました。

この教室は、誰でも気軽に参加することができますので、ぜひご参加ください。

※開催場所・日程などについては、「広報いせ」5月15日号をご覧ください。



人の動き (5月末)



総人口 132,778人(-38人)
世帯数 53,935世帯(+12世帯)
男性 62,957人(-32人)
女性 69,821人(-6人)

伊勢市健康医療ダイヤル24

71-ダイヤル 0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎27)2435

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第96号

発行日/平成24年7月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
TEL 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>
Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp
印刷 千巻印刷産業株式会社

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

第60回記念 伊勢神宮奉納全国花火大会

と き 7月14日(土)、午後7時25分～9時15分 (荒天・増水時は9月8日(土)に延期)
 ところ 宮川河畔 (度会橋上流)



大会情報

観光事業課内・伊勢神宮奉納全国花火大会事務局 (☎② 5566)
 当日の開催有無については、専用電話 (☎② 1545)

採点をお楽しみください

この花火大会は競技花火大会ですので、採点をしながらお楽しみください。
 (別冊2～3ページ参照)

審査のポイント・花火の見方

「塵り」

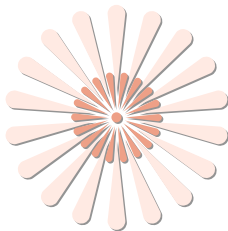
花火の玉が打ち出されて、最高度に達し落下しはじめる境を「塵り」といい、この瞬間の開花が理想とされています。

「盆」

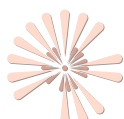
玉が開き花火で描かれる円を「盆」といいます。どこから見ても真円に見え、大きく均整がとれたものが良いものとされます。

よい花火

玉のすわり、盆、肩の張りがよく、バランスがとれている



よくない花火

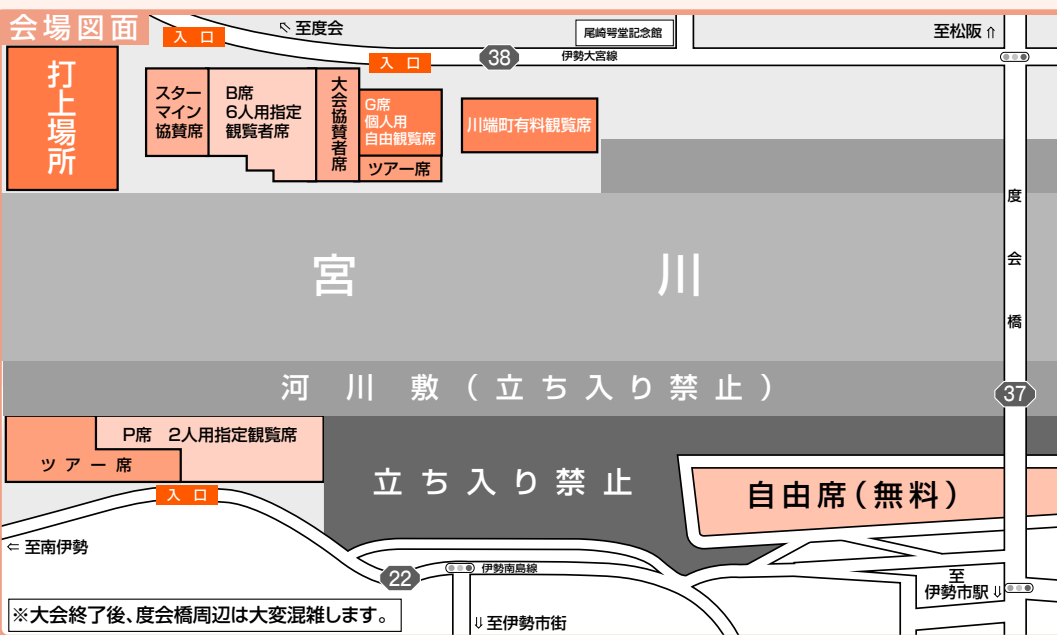


【花火の図鑑】(泉谷玄作 ポプラ社刊)を参考にし、一部転載しました。
 複写(コピー)・転載を禁ず

今年も、伊勢の夏の夜空を彩る伊勢神宮奉納全国花火大会を開催します。
 この花火大会は、全国の有名な花火師が集まる、日本三大競技花火大会です。
 質の高い花火一玉一玉を、心ゆくまでお楽しみください。

花火大会の翌日、宮川堤公園の早朝清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。
 とき 花火大会の翌日、午前6時～
 集合場所 度会橋の下

翌日の早朝清掃



有料観覧席は午後4時から開場となりますのでご注意ください。

※会場をきれいに!!ごみのお持ち帰りにご協力ください。 ※有料観覧席は禁煙となります。喫煙の際は所定の場所へ移動してください。
 ※会場内は携帯電話が非常につながりにくくなります。 ※会場内および会場周辺で観覧用の場所取りをしないでください。事前予告なく撤去する場合があります。

事業費(平成24年度) 約7873万円
 (うち市負担額) 4000万円
 観覧者数(平成23年度) 約23万人

プログラム

※競技花火大会ですので、採点をしながらお楽しみください。 ♪…音楽付きスターメイン。

NO.	屋号	氏名	上 玉名(5号) / 下 玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
午後7時25分 大会長挨拶 オープニング復興祈念スターメイン♪ / 福島県 (有)糸井火工						
標準 花火	埼玉県 本家神田煙火工業(有)	神田 隆広	夜空の賑わい 曲導付八重芯変化菊			
1	東京都 (株)丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	キラキラリング 昇曲導付三重芯変化菊	5号玉はキラキラしたリングを、10号玉は三重に芯の入った花火です。	59	
2	山梨県 (株)山内煙火店	山内 浩行	侘寂の花 昇曲導付三重芯菊先オレンジ光露	5号は日本古来の侘寂を花火で表現したいと思います。10号は芯が三重に入る日本の芸術花火です。	25	
3	長野県 (有)太陽堂田村煙火店	田村 清治	枯れ木に花を 昇り雄花三重芯変化菊	5号玉は東北の復興を願って作りました。10号玉は伝統的三重芯の花火に美を求めて製作しました。	58	
4	長野県 (有)関島煙火製造所	関島 善純	月夜のワルツ 昇り曲導付八重芯変化菊	5号玉は星が煌びやかに踊るイメージで作りました。10号玉は伝統的な花火です。	48	
1	東京都 (株)丸玉屋小勝煙火店	小勝 一弘	大宇宙と地球♪	光かがやく宇宙と青と緑をメインにした地球を花火で表現します。	57	
5	宮城県 (有)若松煙火製造所	若松 将生	仙台しだれざくら 昇曲導付三重芯変化菊	今年、宮城県大崎市から内宮に献木された仙台しだれざくらをイメージしました。	39	
6	秋田県 大曲花火化学工業(有)	新山 良洋	オヤネザクラ満開の彩り 昇曲導付四重芯変化菊	10号四重芯は芯が四層に入り全体で五層に開く伝統花火です。5号は伊勢市の天然記念物でもありオヤネザクラを表現させていただきます。どうぞご覧ください。	44	
7	茨城県 筑北火工堀米煙火店	堀米 三郎	昇り曲導付八重芯錦紅光露 昇り曲導付三重芯錦青紅光露	尺玉の親星(外星)を錦先の三度変化で作ってみました。色の変化を観てください。	58	
8	秋田県 (株)北日本花火興業	今野 義和	踊る五色の花びら 昇曲導付スタンドグラスの輝き	五色の彩りで動きのあるものと、ダイナミックな「整」の2通りをご覧ください。	23	
2	茨城県 (有)森煙火工場	森 武	希望の光♪	天空に向けて彩色の光が昇って行き、希望の光を灯します。	38	
9	愛知県 豊橋煙火(株)	加藤 公丈	昇竜付十字惑星 昇り曲導付三重芯細波錦牡丹	5号は十字惑星をイメージし、10号はキラキラの親星の中に三重の華を咲かせます。	4	
10	福島県 (有)糸井火工	糸井 一郎	曲導付未来花 曲導付四重芯変化菊	四重芯として完成度が高まってきたので、出品させて頂きます。	36	
11	茨城県 (有)森煙火工場	森 武	昇曲導付八重芯点滅群声 昇曲導付三重芯錦冠菊点滅群声	5号は点滅しながら最後に音がします。10号は錦色の大輪が咲き、その後点滅しながら最後に音がします。	42	
12	長野県 山口煙火作業所	山口 祥一	昇曲付変芯変化菊 曲導付八重芯変化菊	一般的な玉ですが、基本を大事に作りました。	58	
3	茨城県 筑北火工堀米煙火店	堀米 三郎	光と音のシンフォニー♪	大空を舞台に花火の音と光と音楽でシンフォニーを奏でたいと思います。	31	
13	栃木県 (株)田熊火工	田熊 市郎	昇曲導付銀千輪 昇曲導付八重芯変化菊	夜空を見上げた人達が幸せな気持ちになるようお願いをこめて…。	57	
14	長野県 信州煙火工業(株)	藤原 信雄	昇朴付八重芯の華 昇曲導付三重芯変化菊	5号は芯が二重になり親星を含め3重の花が咲きます。10号は芯が三重になり親星を含め4重の花が咲きます。	47	
15	静岡県 (株)臼井煙火	臼井 宏司	昇曲導付八重芯変化菊 昇曲導付四重芯変化菊	5号は芯が二重に入り全体で三重に見えます。10号は芯が四重に入り全体で五重に見えます。	28	
16	長野県 武舎煙火工業(株)	武舎知恵美	雪見桜 曲導付三重芯変化菊	5号は伊勢に降る雪と咲く桜を、10号は四重の円を描く花火です。	37	
4	長野県 (有)伊那火工堀内煙火店	那須野 大	ようこそ伊勢オペラ座へ～ 「オペラ椿姫」の開演です～♪	“乾杯の歌”を歌う男女の艶やかで華やかな様子を花火で表現いたします。	27	
17	栃木県 (有)関口煙火工場	若井 豊	立方体「四角柱」 昇り曲導付八重芯変化菊	5号玉は見え方によっては、四角柱に見えます。10号玉は、昔ながらの伝統的な花火です。	56	
18	宮城県 (株)佐藤煙火	佐藤 俊一	昇り曲付八重咲の花 昇り曲導付三重芯変化菊	5号は親星と芯星のコントラスト、10号は菊型花火に三重芯の花を咲かせます。	9	
19	秋田県 (株)和火屋	久米川和行	昇朴付染分芯染分牡丹 昇曲導付八重芯変化菊	5号は芯星も親星も2色にわかれた花火です。10号は日本の伝統的な八重芯変化菊です。	38	
20	群馬県 (有)菊屋小幡花火店	小幡 知明	白波の華 昇曲導付四重芯変化菊	5号は青い海の情景を表現し、10号は四重の芯が入り全体で五重の花火です。	43	
5	長野県 アルプス煙火工業(株)	堀内 幸敏	天人共鳴～風と共に舞い上がる レーヴェ～♪	飛べ！天高く！さあ、皆さんも一緒に大空に飛び立ちましょう！	17	
21	三重県 伊藤煙火工業(株)	伊藤 照雄	尾引錦大葉菊 雄雌芯時計草の花	花びらを時計の文字盤に、雄しべと雌しべを長短の針に見立てた時計草です。	21	
22	宮崎県 (有)柿園花火	柿園 兼利	三重名花伊勢菖蒲の花 昇り曲導付三重芯変化菊	5号玉は三重県の県の花であるハナショウブを、10号玉は三重芯の花を心を込めて製作いたしました。	3	
23	茨城県 茨城火工	福田 正光	輪星に電光閃花 三重芯変化菊	5号は2重の星の中に咲く花雷、10号は三重の芯が入った菊型花火です。	55	
24	岐阜県 高木煙火(株)	高木 政幸	きらめきの花 昇曲付三重芯変化菊	創造花火は、色合い美しく輝く光の花をイメージしました。	50	
大会提供記念スターメイン♪ 曲：「閃光」 / 姫神						
25	長野県 (株)小口煙火	小口 芳正	昇り曲付姫菊 昇り曲付姫菊	太い光を放つ星が、盆の大きな花を咲かせます。	23	

NO.	屋号	氏名	上玉名(5号) / 下玉名(10号)	コメント	出場回数	採点
26	宮城県 (有)小関煙火	小関 尚人	復興への未来の花 昇り曲付三重芯銀冠菊	5号玉は震災で亡くなった従事者を想い、未来の花をイメージしました。10号玉は、三重芯の花を宮川の夜空に映し出します。	6	
27	秋田県 (株)小松煙火工業	小松 忠信	レースフラワー 昇り曲付三重芯変化菊	創造花火は、レース状の白い花を表現いたします。尺玉は同心円状の四層の光をご覧ください。	29	
28	愛知県 (株)若松屋	佐野 泰隆	昇り曲導付染分け菊 昇り曲導付三重芯変化菊	5号玉は半分ずつ種類の違う星を使いました。10号玉は四つの花がクッキリ見えるように挑戦します。	10	
6	鹿児島県 (株)太洋花火	園田 泰洋	狂乱演舞「雪月花」♪	「雪が舞い月が出てで桜乱れる」日本三大自然美景物「雪月花」をイメージしました。	1	
29	埼玉県 本家神田煙火工業(有)	神田 隆広	太陽の輝き 昇り曲導付三重芯の華	花火を見る人の心が明るくなるように、思いを込めて製作に取り組んでいます。	11	
30	滋賀県 (株)柿木花火工業	柿木 博幸	幻想花 三重芯変化菊	5号玉の幻想花は初夏の花を表現しました。10号玉の三重芯は多重芯に挑戦しました。	32	
31	長野県 (有)伊那火工堀内煙火店	那須野 大	昇り曲導付八重芯菊先紅緑大葉入 昇り曲導付四重芯菊先紅緑銀乱	5号玉では、八方に大葉を入れて咲かせます。10号玉では、四重に芯を入れて咲かせます。	45	
32	長野県 (有)篠原煙火店	篠原 茂男	昇り曲導付八重芯銀彩の華 昇り曲導付三重芯銀彩の華	銀の花びらがゆっくりと下降し、白く煌めいて大輪の花となります。	56	
7	三重県 伊藤煙火工業(株)	伊藤 照雄	心のふるさと♪	強く、尊いのちが教えてくれた喜びを、花火に託して表現いたします。	22	
33	茨城県 野村花火工業(株)	野村 陽一	八重芯銀輝光華 昇り曲導付四重芯変化菊	明るい未来を望み、多重芯の華を奉納します。	38	
34	山梨県 (株)齊木煙火本店	齊木 克司	聖礼花 昇り曲導付四重芯引先紅光輝	5号はバスターを使った花火をイメージし、10号は四重芯が全て光輝に変化します。	30	
35	新潟県 (有)片貝煙火工業	本田 正憲	デザインリング 昇り曲導付三重芯紫牡丹点滅残輪	花火の発色と造形にこだわりをもって表現します。	5	
36	千葉県 三宅花火店	三宅 五郎	昇り曲導付八重芯変化菊 昇り曲導付八重芯変化菊	大輪の花が咲き、その中に二重の芯が入った花火です。	50	
8	茨城県 茨城火工	福田 正光	運命、華麗なる花♪	はなやかで美しく咲く、なりゆきを迫力のある花火で表現します。	54	
37	新潟県 新潟煙火工業(株)	小泉 英一	昇り曲導付八重咲の花 昇り曲導付四重芯変化菊	5号は2重の芯が入り、10号は4重の芯が入った菊型花火です。	20	
38	栃木県 須永花火(株)	須永 幸彦	宇宙の花 昇り曲導付三重芯キラキラ星	宇宙空間に夢の花を創造します。	36	
39	神奈川県 山田花火店	山田 肇	昇り曲付八重芯変化菊残円 昇り曲付四重芯変化菊	創造花火5号は八重芯に変化して咲き残る円を、10号玉は四重芯に変化して咲く大輪の花を打ち上げます。	44	
40	宮城県 (株)芳賀火工	芳賀 静	満天の笑顔 昇り曲導付三重芯変化菊	5号は溢れる笑顔を、10号は正確な三重芯に挑戦します。	30	
9	岐阜県 高木煙火(株)	高木 政幸	希望の明日へ♪	明るく希望に満ちあふれた世界を、色使いと躍動感を工夫して表現します。	28	
41	神奈川県 (株)ファイアート神奈川	和田 吉二	天空の花 昇り銀電三重芯三化牡丹残円	大勢の皆さんに喜びや感動を伝えたく、初心を忘れず新しい花火作りに取り組んでいます。	49	
42	茨城県 金沢煙火工場	金澤 克昌	昇り曲付ヤシ芯錦冠菊 昇り曲導付錦冠菊小割浮模様	あえて派手な原色を使わず原点に戻った、版画絵のようなレトロ調の花火です。	56	
43	鹿児島県 (株)太洋花火	園田 泰洋	カーネーションに霞草 カーネーションに霞草	夜空からカーネーションの花束をご観覧の皆様にお届けします。	20	
44	福島県 (有)菅野煙火店	菅野 忠夫	平和を願うお星様 昇り小花三重芯菊先紅光露	5号玉は美しく輝く夜空の星を表現します。10号玉は三重の芯が入る伝統菊型花火です。	49	
10	長野県 (株)小口煙火	小口 芳正	～ラララのリズムに花火を添えて～♪	細かいタイミングの花火を音楽に合わせて打上げます。見逃さずご覧ください。	18	
45	茨城県 (株)山崎煙火製造所	山崎 芳男	蛭狩り 昇り曲付五重芯煌華	伊勢の地で五重の芯に初挑戦です。くっきりとした芯を目指しています。	51	
46	長野県 アルプス煙火工業(株)	堀内 幸敏	夢想華 昇り曲導付四重芯変化菊	5号は幻想的な花をイメージし、10号は五重に円を描く菊型花火です。	33	
47	長野県 (株)紅屋青木煙火店	青木 昭夫	天上の冠 昇り曲付四重芯変化菊	5号はカラフルで神秘的な輪の造形です。10号は四重に芯が入り五重になる花火です。	52	
48	群馬県 (有)高崎火工湯浅花火店	湯浅 裕	夜空の賑い 変芯変化菊	花火の美しさが観覧者の皆様に伝われば幸いです。	40	
11	山梨県 (株)マルゴー	齊木 智徳	空に織りなす かがやきの唄♪	音と光が巡り合い、幾重にも重なり合う。思い出深い、空になればと思います。	15	
49	千葉県 高城煙火店	高城 勇	昇り曲導付八重芯変化菊 昇り曲導付三重芯変化菊	5号、10号ともに伝統的な多重芯の花火です。	15	
50	愛知県 加藤煙火(株)	加藤 利宏	流星群 昇り曲導付三重芯白光さざ波牡丹	5号創造花火は、天空に疾走(はし)る流れ星の群れを表現してみました。10号は芯のコントラストがうまくできるとよいと思います。	23	
51	千葉県 (株)元祖玉屋	中嶋 勝	昇り曲導付八重芯牡丹残円 昇り曲導付四重芯変化菊	5号玉は残円入りの八重芯牡丹、10号玉は芯が四重に入る、四重芯変化菊を作りました。	44	
52	山梨県 (株)マルゴー	齊木 智徳	紅映 昇り曲付三重芯変化菊	5号は紅色の一輪花を、10号は伝統的な花火を表現します。	20	

グランドフィナーレ 大会提供ワイドスターメイン♪ 曲：神宮式年遷宮イメージソング「鎮守の里」

交通規制図

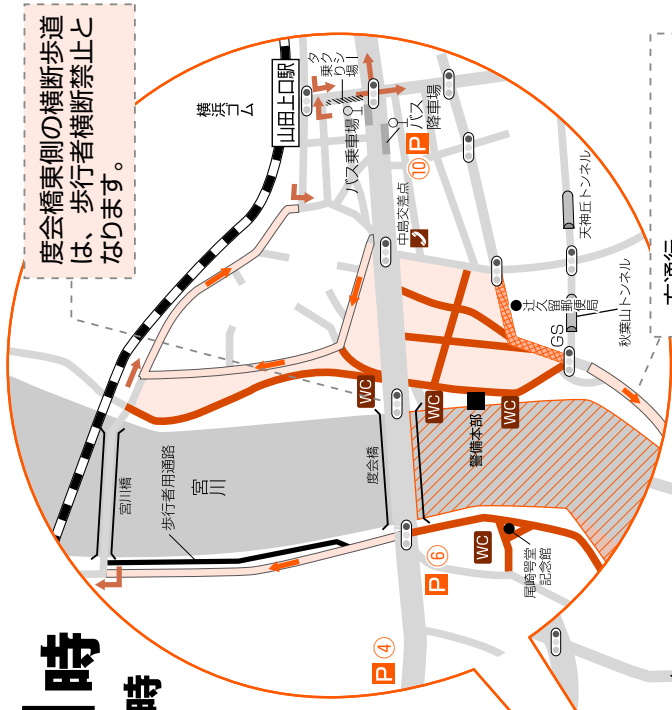
規制時間 午後5時～11時

※県道38号線は午後4時～11時

※会場周辺は著しい交通渋滞が発生します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※会場周辺は駐車禁止です。

※交通状況により、交通規制を変更する場合があります。



度会橋東側の横断歩道は、歩行者横断禁止となります。

一方通行 午後8時30分～10時30分

凡例	
	車両通行禁止 (自転車を除く)
	車両通行禁止 (午後8時30分～10時30分)
	指定方向外進行禁止
	一方通行
	駐車場 (有料)
	立ち入り禁止区域
	トイレ (臨時を含む)
	公衆電話
	交通規制区域

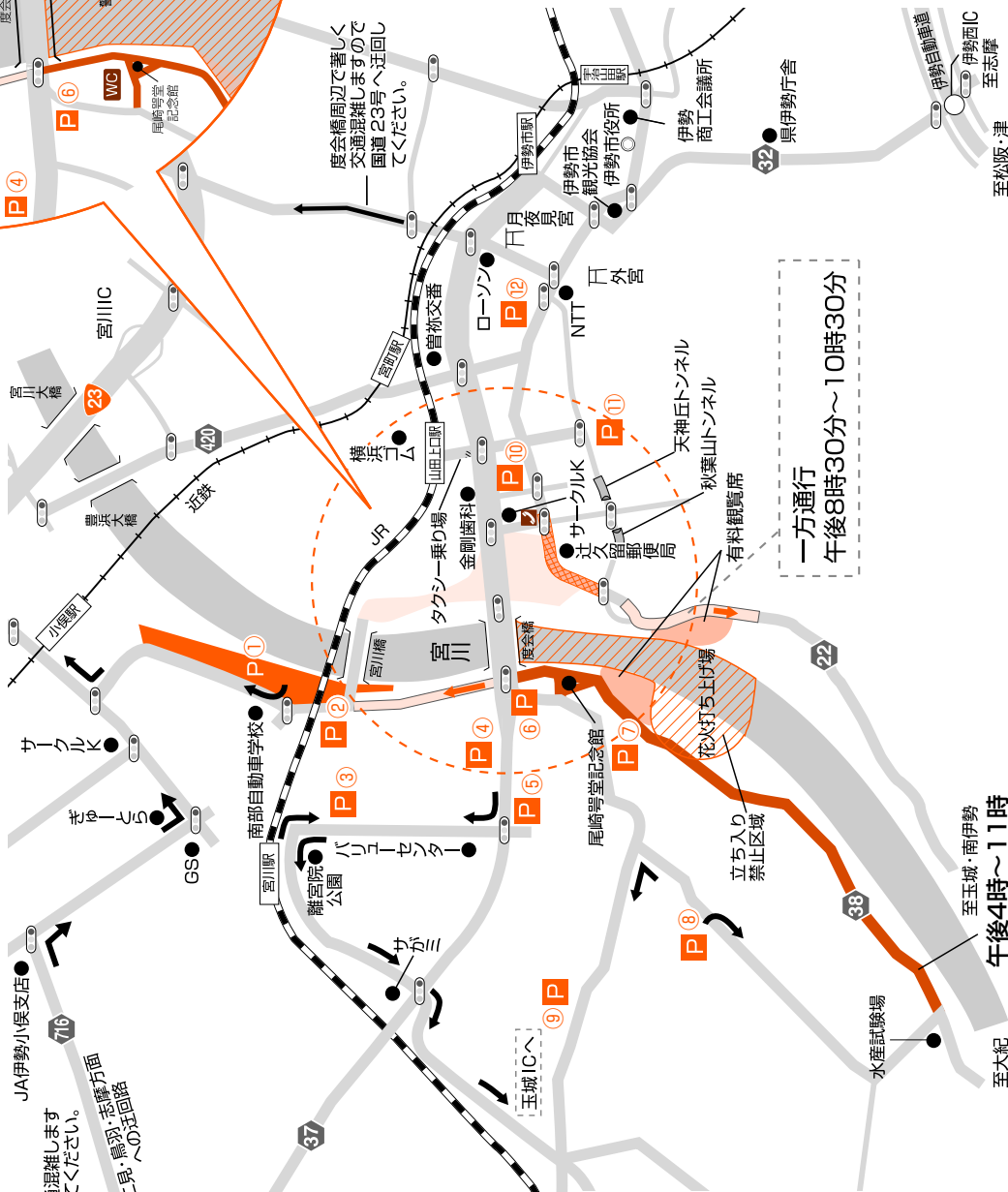
度会橋周辺で著しく交通混雑しますので国道23号へ迂回してください。

湯田交差点 二見への迂回路

湯田交差点～度会橋の区間は毎年激しい交通渋滞が発生します。

駐車場案内 (有料)

駐車場	台数
① 臨時駐車場	600台
② 太平洋セメント	120台
③ 宮前公園	50台
④ ミエボウル	150台
⑤ 松田工業	100台
⑥ ベスバ	150台
⑦ NPO法人マイトリ	30台
⑧ 城田中学校	230台
⑨ 城田小学校	130台
⑩ 中島小学校	160台
⑪ 早修小学校	160台
⑫ 高柳立体駐車場	70台



一方通行 午後8時30分～10時30分

三重交通バス臨時運行

ルート	運行時間	大人料金	小人料金
会場ゆき	17:00～19:30	180円	90円
伊勢市駅 伊勢市駅前 宇治山田駅 宇治山田駅前	20:00～ 花火終了後30分間	180円	90円
宇治山田駅前 宇治山田駅前	20:00～ 花火終了後30分間	350円	180円

花火大会会場 (臨時停留所)

伊勢自動車道 伊勢西IC 至志摩 至松阪・津